

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 02-09-2025

Mødedato Tirsdag d. 02. september 2025 kl. 08:30

Mødested Lokale 425, Skelbækvej

Mødedeltagere Jan Køpke Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Godkendelse af forslag til fordeling af sundhedsfremmemidler.....	4
Godkendelse - udkast til Temahandleplan for nikotin 2026-2028.....	6
Godkendelse - udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028.....	8
Orientering om det tværsektorielle samarbejdsprojekt VÆRD.....	10
Gensidig orientering.....	12
Underskriftsside.....	13

Punkt 54: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,
at dagsordenen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

Godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 55: Godkendelse af forslag til fordeling af sundhedsfremmemidler

25/19337

Sagsfremstilling

I denne sag gives en status for anvendelsen af sundhedsfremmemidler i 2025 og lægges op til beslutning omkring anvendelsen af midlerne fra 2026

I Budget 2025 er der afsat samlet 1,066 mio. kr. til sundhedsfremme. I nedenstående tabel ses udmøntningen af midler, samt status for forbrug:

Titel	Budget 2025 (mio. kr.)	Forventet forbrug 2025 (mio. kr.)
Aftale med Center for Undervisningsmidler (CFU):	0,171	0,171
Tilskud til TUBA	0,073	0,073
Indsats målrettet ældres sundhed (Aktiv senior)	0,410	0,410
Bevægelsesprojekt	0,412	0,412
Samlet	1,066	1,066

Midlerne til CFU dækker over bidrag til kommunens samarbejdsaftale med CFU. CFU afholder en række sundhedsfremmende indsatser på folkeskoler og ungdomsuddannelser. Dette kan f.eks. være indsatser målrettet nikotin, tobak og seksuel sundhed.

Midlerne til TUBA dækker over kommunal støtte til TUBA og understøtter foreningens arbejde med at tilbyde hjælp, rådgivning og terapi til unge og voksne mellem 14 og 35 år fra familier med alkohol- eller stofmisbrug. TUBA Aabenraa havde i 2024 33 personer i terapeutisk forløb. Udover terapeutiske forløb tilbyder TUBA Aabenraa også adgang til deres foreningsfællesskab Tubanu, samt mulighed for deltagelse på en sommerhøjskole i TUBA-regi.

Midlerne til Indsats målrettet ældres sundhed dækker over Sundheds brobyggerfunktion, der har fokus på ældres sundhed og deltagelse i f.eks. foreningslivet i samarbejde med Børn & Kultur under navnet 60+ Aktiv. Der afholdes blandt andet årlige Sundheds- og Seniormesser, hvor ældre kan blive inspireret til det gode seniorliv.

Midlerne afsat til Bevægelsesprojekt dækker over tilskud til sundhed- og bevægelsesfremmende aktiviteter. Dette dækker blandt andet samarbejdet med DGI og andre omkring aktive lokalområder (Aktive fællesskaber), men dækker også en del af lønudgifter til kommunens brobygger, ligesom der ydes tilskud til konkrete aktiviteter i 60+ Aktiv.

Fælles for alle fire områder er at andre forvaltningsområder også byder ind med budget og medarbejderressourcer. På den måde understøtter sundhedsfremmemidlerne visionerne i kommunens sundhedspolitik om at samarbejde på tværs og samarbejde med relevante aktører om at styrke det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde.

Forvaltningen foreslår at de nuværende temaer og den nuværende fordeling af sundhedsfremmemidlerne fortsætter i 2026 og frem.

Sagen afgøres i

Sundhed- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning, og

at temaerne for og fordeling af sundhedsfremmemidlerne fortsætter i 2026 og frem.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

1. at taget til efterretning.
2. at godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 56: Godkendelse - udkast til Temahandleplan for nikotin 2026-2028

24/35236

Sagsfremstilling

I denne sag lægges der op til, at udvalget skal førstebehandle udkastet til temahandleplanen for nikotin 2026-2028.

Sundhedspolitikken implementeres gennem temahandleplaner, der har til formål at synliggøre kommunens indsats på området og rammesætte mulig fremtidig udvikling af indsatser til imødegåelse af udfordringer på området. Rammen for temahandleplaner er de 11 forebyggelsespakker, som Sundhedsstyrelsen har udarbejdet.

Aabenraa Kommunes sundhedspolitik indeholder en række fokuspunkter for, hvordan der skabes et sundt og aktivt fællesskab for alle her i kommunen. Disse fokuspunkter indebærer målsætninger om, at kommunen skaber gode rammer for sundhed, og at borgerne lever sundt og aktivt. ”Temahandleplan for nikotin 2026-2028” understøtter disse fokuspunkter.

Udkast til ”Temahandleplan for nikotin 2026-2028” er en videreudvikling på den eksisterende ”Temahandleplan for tobak 2023-2025”. Den nye temahandleplan vil, som navneskiftet også indikerer, have et større fokus på nikotinformbrug, herunder nye produkter som nikotinposer, puffbars og lignende, hvor der ses en stor udvikling i forbruget. Af samme årsag er der ændret på rækkefølgen og navn af indsatsspor, så de nye indsatsspor ser ud som følger:

- 1) Indsats mod nikotinprodukter
- 2) Fremme af nikotinfrie miljøer
- 3) Fortsat indsats mod rygning

De enkelte spor indeholder fortsat ”Det ser vi”, ”Det vil vi” og ”Det gør vi”, men der er nu også tilføjet ”Det styrker vi” for at synliggøre, hvor der særligt vil blive lagt fokus – hvad enten det er styrkelse af eksisterende tiltag eller opstart af nye.

Temahandleplanen har også fået tilføjet et særskilt afsnit, hvor der kan læses, hvilken sammenhæng temahandleplanen har i forhold til øvrige aftaler og strategier på området både kommunalt, regionalt, og på landsplan.

I forhold til det grafiske udtryk og opsætning vil dette ske forud for den endelige godkendelse. Der vil i den forbindelse blive lagt vægt på, at temahandleplanen lægger sig grafisk op ad kommunens øvrige nyere temahandleplaner, så der sikres et genkendeligt layout på tværs af temahandleplaner.

Såfremt udvalget godkender udkastet, vil det blive sendt til udtalelse i kommunens forvaltninger, relevante fagudvalg, samt Seniorrådet og Handicaprådet.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udkast til ”Temahandleplan for nikotin 2026-2028” godkendes,

at udkastet til temahandleplan sendes til udtalelse i de øvrige forvaltninger og relevante fagudvalg, og

at udkast til temahandleplan sendes til udtalelse i Seniorrådet og Handicaprådet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

1.-3. at godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Udkast - Temahandleplan for tobak 2023-2025

Punkt 57: Godkendelse - udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028

25/5326

Sagsfremstilling

I denne sag lægges der op til, at udvalget skal førstebehandle udkastet til temahandleplanen for fysisk aktivitet 2026-2028.

Den 7. april 2025 godkendte udvalget processen for revision af temahandleplanen for fysisk aktivitet. I denne sag fremlægges første udkast til en revideret version.

Den reviderede version er blevet udarbejdet af en arbejdsgruppe bestående af alle de medarbejdere, som er blevet meldt ind på tværs af alle afdelinger i kommunen. På baggrund af denne arbejdsgruppes input fremlægges her første udkast til en revideret version, som er inddelt i tre overordnede spor:

- Børn og unge
- Breddeindsatsen for alle
- Aktiv senior

Sporene fremhæver betydningen af et stærkt samarbejde mellem civilsamfund og kommune samt at der sættes rettidigt ind i alle aldre. Særligt i de perioder og overgange i livet, hvor sundhedsadfærd og -vaner er særligt påvirkelige. Det tidligere spor om ”gode rammer og tilgængelighed” er blevet indarbejdet i et nyt spor ”breddeindsatsen for alle”. Herved fremhæves betydningen af de sociale rammer, herunder samskabelsen mellem kommune og civilsamfund.

De enkelte spor indeholder fortsat ”Det ser vi”, ”Det vil vi” og ”Det gør vi”, men der er nu også tilføjet ”Det styrker vi”. Tilføjelsen skal fremhæve justeringer og forbedringer i den eksisterende indsats.

I forhold til det grafiske udtryk og opsætning, vil dette ske i forud for den endelige godkendelse. Der vil i den forbindelse blive lagt vægt på, at temahandleplanen grafisk sikres et genkendeligt layout på tværs kommunens temahandleplaner.

Første udkast til temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028 er vedlagt sagen.

Såfremt udvalget godkender udkastet, vil det blive sendt til udtalelse i kommunens forvaltninger, relevante fagudvalg, samt Seniorrådet og Handicaprådet.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udkast til ”Temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028” godkendes,

at udkast til temahandleplanen sendes til udtalelse i de øvrige forvaltninger og relevante fagudvalg, og

at udkast til temahandleplanen sendes til udtalelse i Seniorrådet og Handicaprådet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

1.-3. at godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

WT Udkast Temahandleplan for fysisk aktivitet 2026-2028

Punkt 58: Orientering om det tværsektorielle samarbejdsprojekt VÆRD

25/20491

Sagsfremstilling

I denne sag orienteres der om det tværsektorielle projekt "Viceværten i Ældreomsorgen med Ressourcer og Dialog (VÆRD)".

Projekt VÆRD er et samarbejde mellem Klinisk Forskningsafdeling ved Sygehus Sønderjylland og Aabenraa Kommune. Projektets formål er todelt. Dels forskning og viden gennem indsamling af data, erfaringer og resultater til forskningen på området. Dels samskabelse om forebyggelse mellem civilsamfundet og sundhedsvæsenet med fokus på tidlig opsporing blandt seniorer. Hvor sociale viceværter typisk arbejder med tryghed og bomiljø, har VÆRD særligt fokus på sundhedsfremme og fysisk trivsel hos seniorer.

Viceværter er jævnligt til stede ved seniorer ved og omkring boligen. Det giver mulighed for opdagelse af tidlige tegn på sundhedsmæssig mistvivl såsom nedsat aktivitet. Projektet udvikler en uddannelse til viceværter, så de lærer at se tegn på mistvivl. Uddannelsen giver også kendskab til veje ind i kommunens og sundhedsvæsenets system for henvisning og sparring mv.

Projektperioden er på 2 år, og projektet har et samlet budget på 2,474 mio. kr. Heraf 1,970 mio. kr. fra Trygfonden og 0,500 mio. kr. i egenfinansiering fra Klinisk Forskningsafdeling. Klinisk Forskningsafdeling er projektejer og ansvarlig overfor Trygfonden.

Samarbejdet er opdelt således, at Klinisk Forskningsenhed primært har fokus på sikring af forskning og evidens, mens Aabenraa Kommune sikrer koblingen til den borgerrettede forebyggelse og civilsamfund. Samarbejdet skal dermed både levere evidensbaseret effekt og udvikle en bæredygtig model, som kan forankres i den kommunale senior- og sundhedsindsats.

Klinisk Forskningsenheds fondsansøgningen til Trygfonden er vedlagt sagen, herunder uddybning af indsatsdesign, mål og forventede resultater.

Sagen afgøres i

Social- og Seniorudvalget og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

Taget til efterretning.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Punkt 59: Gensidig orientering

21/36399

Sagsfremstilling

- Status på sundhedsreformen.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,
at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

Taget til efterretning.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 60: Underskriftsside

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,
at protokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 02-09-2025

Godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.