

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 01-10-2024

Mødedato	Tirsdag d. 01. oktober 2024 kl. 08:30
Mødested	Aabenraa Bibliotek, Haderslevvej 3, 6200 Aabenraa
Mødedeltagere	Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering om sunde rammer for børn og unge på Aabenraa Bibliotek.....	4
Godkendelse af udkast til Temahandleplan for rusmidler.....	5
Godkendelse af udkast til temahandleplan for kost 2025-2027.....	7
Godkendelse af Aabenraa Sundhedscenters køb af prøvemedlemskab af Det Digitale Sundhedscentr.....	9
Godkendelse af mødeplan 2025 for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.....	11
Gensidig orientering.....	12
Underskriftsside.....	13

Punkt 65: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Godkendt.

Punkt 66: Orientering om sunde rammer for børn og unge på Aabenraa Bibliotek

21/36399

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om rammer for børn og unge og Aabenraa Biblioteks aktiviteter og formidlingsarbejde for at sætte fokus på sundhed.

En repræsentant fra Børn og Kultur deltager ved sagens behandling.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Taget til efterretning.

Punkt 67: Godkendelse af udkast til Temahandleplan for rusmidler

24/19617

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag godkende udkast til Temahandleplan for rusmidler 2025-2026.

Aabenraa Kommunes sundhedspolitik implementeres gennem temahandleplaner, som har til formål at synligøre kommunens indsats på området og rammesætte mulig fremtidig udvikling af indsatser og imødegåelse af udfordringer på området. Rammen for temahandleplaner er de 11 forebyggelsespakker, som Sundhedsstyrelsen har udarbejdet. Temahandleplan for rusmidler 2025-2026 bygger videre på den eksisterende temahandleplan for 2022-2024.

Kommunens eksisterende rusmiddelpolitik er fra 2016, og forvaltningen vurderer, at den ikke længere er tidssvarende. Derfor anbefaler forvaltningen, at den endelige Temahandleplan for rusmidler 2025-2026, såfremt den godkendes, erstatter den eksisterende rusmiddelpolitik.

Temahandleplan for rusmidler 2025-2026 sætter fokus på forebyggende, foregribende og behandlingsmæssige indsatser, både i relation til stoffer og alkohol. I forhold til den eksisterende temahandleplan, indeholder den nye bl.a. indsatser i relation til dobbeltdiagnosticerede borgere, da ny lovgivning har sat rammerne for opgaveflytning fra kommunalt til regionalt regi for denne gruppe borgere. Endvidere er der i planen opmærksomhed omkring legalisering af cannabis i Tyskland og de mulige konsekvenser for en grænsekommune som Aabenraa, ligesom der vil være fokus på at styrke forebyggende initiativer rettet mod opioider og andre nye rusmidler.

Opbygningen i Temahandleplaner er i lighed med den eksisterende temahandleplan, opdelt i ”Det ser vi”, ”Det gør vi”, mens ”Det vil vi” er erstattet med ”Det styrker vi”. Udgangspunktet for denne opdeling, er at skabe overblik over udfordringsbilledet, indsatser og ambitioner, således at der sikres samarbejde om og sammenhæng i indsatserne.

Såfremt udvalget godkender udkastet, vil det blive sendt til udtalelse i kommunens forvaltninger og eventuelle fagudvalg. I denne proces vil der særligt være opmærksomhed på tilføjelser omkring det tværgående samarbejde.

Udvalget forelægges i november en tilrettet temahandleplan på baggrund af udtalelser, inden temahandleplanen sendes til godkendelse i byrådet.

Udkast til ”Temahandleplan for rusmidler 2025-2026” er vedlagt sagen. Der gøres opmærksom på, at det endelige layout vil blive udarbejdet efter endt udtalelisesperiode og inden behandling i byrådet i december.

Ved sagens behandling deltager repræsentanter fra forvaltningen.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at Udkast til Temahandleplan for rusmidler 2025-2026 godkendes,

at Udkast til Temahandleplan for rusmidler 2025-2026 sendes til udtalelse i kommunens forvaltninger,

at udkast til Temahandleplan sendes til udtalelse i Seniorrådet og Handicaprådet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

1. at Godkendt.
2. at Godkendt.
3. at Godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Udkast til Temahandleplan for rusmidler 2025-2026-WT

Punkt 68: Godkendelse af udkast til temahandleplan for kost 2025-2027

24/8477

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag godkende udkast til Temahandleplan for kost 2025-2027.

Kommunens eksisterende kostpolitik er fra 2008, og forvaltningen vurderer, at den ikke længere er tidssvarende. Derfor anbefaler forvaltningen, at den endelige temahandleplan for kost 2025-2027, såfremt den godkendes, erstatter den eksisterende kostpolitik.

Sundhedspolitikken implementeres gennem temahandleplaner, som har til formål at synliggøre kommunes indsats på området og rammesætte mulig fremtidig udvikling af indsatser til imødegåelse af udfordringer på området.

Med Aabenraa Kommunes Sundhedspolitik er ambitionen at skabe et "Sundt liv i trivsel" for borgere i Aabenraa Kommune. Sundhedspolitikken indeholder flere fokuspunkter, der alle skal være med til at realisere ambitionen. Det er blandt andet fokuspunkter som sund livsstil og sunde valg samt samarbejde om sundhedsfremme. Temahandleplanen for kost er med til at konkretisere disse fokuspunkter og understøtter dermed Sundhedspolitikken.

Temahandleplanen for kost er opbygget omkring afsnittene "det ser vi," og "det vil vi" og "det gør vi," der hver især beskriver henholdsvis udfordringer, målsætninger og indsatser. Temahandleplanen baserer sig derudover på fem overordnede fokusområder:

- Selv – og medbestemmelse
- Måltidets æstetik og sociale funktion
- Sundhed i måltidet
- Klima og bæredygtighed
- Løbende uddannelse.

Temahandleplanen er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for mad og måltider og med bidrag fra en arbejdsgruppe, hvor der har været repræsentanter fra kommunens fagforvaltninger og faggrupper.

Den 5. september 2024 blev der desuden afholdt en temaeftermiddag, hvor udvalgte aktører og interessenter var inviteret, og hvor de drøftede de fem overstående fokuspunkter. På mødet deltog borgere fra Seniorrådet, daginstitutionsområdet, skoleområdet, botilbud, Handicaprådet og repræsentanter fra forskellige plejehjem.

Deltagerne blev i løbet af temaeftermiddagen bedt prioritere, hvilke af temaerne de fandt mest vigtige. Optællingen viser, at deltagerne fandt fokusområdet ”måltidets æstetik og sociale funktion” samt fokuspunktet ”selv- og medbestemmelse” henholdsvis vigtigst og næst vigtigst (se bilag for tabel over optælling).

Bidrag fra temaeftermiddagen er søgt indarbejdet i temahandleplanen. Fordi temahandleplanen vedrører kost til et bredt spekter af borgere – lige fra spædbørn til ældre borgere – er dens målsætninger af mere af anbefalende end af anvisende karakter. Der lægges op til, at selve implementeringen sker lokalt.

I vedlagte bilag findes inputs fra temaeftermiddagen den 5. september 2025 opdelt efter fokusområder.

Repræsentanter fra Social & Sundhed deltager ved sagens behandling.

Der gøres opmærksom på, at temahandleplanen endnu ikke fremstår i dens færdige opsætning.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udkast til temahandleplan for kost 2025-2027 godkendes,

at udkast til temahandleplan for kost 2025-2027 sendes til udtalelse i kommunes forvaltninger, og

at udkast til temahandleplan for kost 2025-2027 sendes til udtalelse i Seniorrådet og Handicaprådet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

1. at Godkendt.
2. at Godkendt.
3. at Godkendt.

Bilag

Udkast - Temahandleplan for kost

Inputs fra temaeftermiddag - WT

Punkt 69: Godkendelse af Aabenraa Sundhedscenters køb af prøvemedlemskab af Det Digitale Sundhedscenter

24/22184

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag godkende, at Aabenraa Sundhedscenter køber et års prøvemedlemskab af Det Digitale Sundhedscenter.

Baggrund

Baggrunden for ønsket om, at afprøve og potentielt senere købe et varigt medlemskab er et ønske om, at kunne tilbyde borgerne i Aabenraa Kommune en vifte af forskellige digitale forebyggelsestilbud, der enten kan supplere eller erstatte de traditionelle fremmødetilbud.

De digitale tilbud kan anvendes af borgerne, når det passer dem, og kan fx anvendes af erhvervsaktive borgere, der på grund af deres arbejdstider ikke har mulighed for at deltage i sundhedscentrets 'real life'-tilbud.

Aabenraa Kommune har allerede et digitalt tilbud i form af app'en LIVA, men ønsker at udbygge og diversificere de digitale tilbud. Her er Det Digitale Sundhedscenter et godt bud.

Det Digitale Sundhedscenter

Det Digitale Sundhedscenter er udviklet i et samarbejde mellem kommuner, patientforeninger og Region Syddanmark. Driften varetages af Syddansk Sundhedsinnovation i Region Syddanmark og lige nu indgår 22 kommuner i partnerskabet.

Det Digitale Sundhedscenter tilbyder et antal digitale forløb med fokus på at styrke mestring af kroniske sygdomme, fremme sundhedskompetencer og motivere til ændring af vaner. Forløbene er tilgængelige i app'en 'Mit liv – min sundhed'.

Lige nu indeholder app'en forløb til personer med type 2-diabetes, KOL, hjertesygdom samt til personer der ønsker at få sunde vaner, ønsker at holde op med at ryge samt lever med kroniske smerter. Et rehabiliteringsforløb til borgere med kræft er pt. under udvikling understøttet af en stor fondsbevilling.

I vedhæftede notat 'Det Digitale Sundhedscenter' er indholdet i tilbuddet beskrevet nærmere, og der er vist eksempler på skærmbilleder fra app'en.

Priser og finansiering

Pris for medlemskab afhænger af kommunens indbyggertal og ligger på ca. 35.000 kr. årligt for Aabenraa Kommune. Der er mulighed for at købe et prøvemedlemskab i et år, inden man køber et egentligt medlemskab, det koster 15.000 kr. Sundhedscentret kan finde finansieringen i eget budget.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at Sundhedscentrets køb af et års prøvemedlemskab af partnerskabet bag Det Digitale Sundhedscenter godkendes, idet Sundhedscentret finder finansieringen i eget budget.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Godkendt.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Det Digitale Sundhedscenter

Punkt 70: Godkendelse af mødeplan 2025 for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

21/36399

Sagsfremstilling

Udvalget bedes her tage stilling til mødeplan for 2025. Det styrende for fagudvalgenes møder er Økonomiudvalgets kalender.

Forslag til mødeplan for 2025:

- Tirsdag den 07. januar
- Tirsdag den 04. februar
- Tirsdag den 04. marts
- Tirsdag den 01. april
- Tirsdag den 06. maj
- Tirsdag den 03. juni
- Tirsdag den 05. august
- Tirsdag den 02. september
- Tirsdag den 07. oktober
- Tirsdag den 04. november
- Tirsdag den 02. december

Alle møder fra kl. 08.30 – 10.30.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at forslag til mødeplan 2025 godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Godkendt, idet januar-mødet rykkes til 14. januar og mødet i august rykkes til 12. august. Mødetidspunktet rykkes til 8.00 til 10.00 for alle møder.

Bilag

Politisk mødekalender 2025

Punkt 71: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

- Regeringens udspil til sundhedsstruktur

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Taget til efterretning.

Jens Wistoft deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 72: Underskriftsside

21/36399

Sagsfremstilling

For at godkende beslutningsprotokollen bedes alle medlemmer trykke ”godkend”.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-10-2024

Godkendt.