

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 07-04-2026

Mødedato	Tirsdag d. 07. april 2026 kl. 08:00
Mødested	Rusmiddelcentret, Reberbanen 3, 6200
Mødedeltagere	Ida Smed, Eivind Underbjerg Hansen, Christian Mutwa Christensen, Kim Petersen Wandahl, Arne Leyh Petersen, Dorrit Knudsen, Erwin Andresen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2027-2030, drift.....	4
Godkendelse af proces for revision af Temahandleplan for hygiejne.....	6
Sundhedsprofil 2025 – prioritering af forebyggelsesindsatser i budgetprocessen.....	8
Orientering om Handleplan for digital sundhed og velfærdsteknologi for 2026.....	11
Orientering om arbejdet med den samlede forebyggende indsats for ældre.....	14
Orientering om udviklings- og forskningsprojektet VÆRD.....	16
Orientering om forskningsprojekter i Social & Sundhed.....	18
Orientering om møde i Sundhedsråd Sønderjylland den 23. marts 2026.....	19
Gensidig orientering.....	20
Underskriftsside.....	21

Punkt 32: Godkendelse af dagsorden

25/29536

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Godkendt.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 33: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2027-2030, drift

26/8064

Sagsfremstilling

Denne sag vedrører den kommende budgetlægningsproces for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets driftsområde 2027-2020 og skal give et overblik over, hvad der skal arbejdes videre med.

Økonomiudvalget behandlede den 17. marts 2026 rammeudmeldingen til de stående udvalg.

Ifølge rammeudmeldingen er opgaven for udvalget på driftssiden:

- at udarbejde et budgetbidrag, der svarer til den udmeldte ramme
- at håndtere eventuelle udfordringer indenfor rammen (udfordringer og løsningsforslag) bl.a. med afsæt i bevillingskontrollen pr. 31. marts 2026
- at udarbejde et budgetnotat
- at udarbejde forslag til takstbilag (2026-prisniveau)
- at udarbejde specielle bemærkninger til budgetbidraget
- at udarbejde bidrag til udvidelsesønsker (driftsønsker) indenfor en ramme på 1,0 mio. kr. Forslagene prioriteres af Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

I det omfang, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget konstaterer driftsudfordringer i budgetrammerne, skal de håndteres indenfor udvalgets egen ramme og udmøntes i det bidrag, som udvalget afleverer den 8. juni 2026.

Der foreslås følgende tidsplan for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets behandling af budget 2027-2030:

- 7. april 2026: Udmelding af udvalgets budgetramme 2027-2030 og fremsættelse af

udvidelsesønsker.

- 5. maj 2026: 1. behandling af udvalgets budgetbidrag
- 19. maj 2026: Høring af Seniorråd og Handicapråd og udtalelse fra Sektorudvalget for Social & Sundhed
- 2. juni 2026: 2. behandling af udvalgets budgetbidrag.

Økonomi og afledt drift

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetramme udgør,

1.000 kr.	2027	2028	2029	2030
Serviceudgifter	76.431	76.431	76.431	76.431
Forebyggelse og Sundhedsfremme	60.422	60.422	60.422	60.422
Visitation og Understøttelse	16.009	16.009	16.009	16.009

Aktivitetsbestemt medfinansiering	306.177	306.177	306.177	306.177
Udvalget i alt	382.608	382.608	382.608	382.608

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at budgetprocessen igangsættes som anført,

at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget fremkommer med forslag til udvidelsesønsker med henblik på kvalificering frem mod udvalgs mødet den 5. maj 2026.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

1. at godkendt.
2. at følgende forslag blev fremført:
 - Styrket bidrag til TUBA
 - Hurtig hjælp til mental trivsel (åbent tilbud)
 - Udløb af midlertidige tilbud

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 34: Godkendelse af proces for revision af Temahandleplan for hygiejne

26/7606

Sagsfremstilling

I denne sag lægges der op til, at udvalget godkender proces for revision af Temahandleplan for hygiejne.

Aabenraa Kommunes Sundhedspolitik implementeres gennem temahandleplaner, som har til formål at synliggøre kommunens indsatser omkring de forskellige temaer. Hygiejne udgør det ene af disse temaer.

Den nuværende Temahandleplan for hygiejne 2024-2026 er udarbejdet med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker for hygiejne. Den er bygget op omkring tre principper:

1. Vi skaber de rette rammer for god hygiejne
2. Vi stiller retningslinjer til rådighed for god hygiejne
3. Vi stiller den rette viden om god hygiejne til rådighed

I Temahandleplanen for hygiejne 2024-2026 er der fire indsatsområder:

1. Organisering
2. Information og opmærksomhed
3. Kompetenceudvikling og uddannelse
4. Monitorering og analyse

For at give de bedste vilkår for fastholdelse og forankring af de indsatser, der skal fortsætte i den reviderede temahandleplan, anbefales det, at den reviderede temahandleplan fortsat bygges op omkring de samme tre principper og de samme fire indsatsområder. Ligeledes er grundlaget for temahandleplanen fortsat den nyeste version af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for hygiejne.

Forvaltningen lægger op til, at den reviderede udgave af Temahandleplan for hygiejne skal gælde for perioden 2027-2029.

Forvaltningen foreslår en procesplan, hvor udvalget har mulighed for indledende bemærkninger forud for skriveproces i perioden april til august, hvorefter den reviderede plan skal behandles politisk i perioden september til december. Den detaljerede procesplan kan ses i vedlagte bilag.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at procesplan for revision af Temahandleplan for hygiejne godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Godkendt.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Bilag: Procesplan for revision

Udkast - Temahandleplan for hygiejne 2024-2026

Punkt 35: Sundhedsprofil 2025 – prioritering af forebyggelsesindsatser i budgetprocessen

26/8025

Sagsfremstilling

I denne sag lægges der op til, at udvalget drøfter og prioriterer forslag til øgede eller ændrede kommunale forebyggelsesinitiativer, der kan indgå i den kommende budgetproces.

Drøftelserne sker på baggrund af Sundhedsprofilen 2025 for Region Syddanmark og Aabenraa Kommune, der beror på spørgeskemaundersøgelsen ”Hvordan har du det?”.

Sundhedsprofilen viser overordnet, at udviklingen på nogle klassiske risikofaktorer går i den rigtige retning, men samtidig peger data på en række vedvarende og nye udfordringer, som har betydning for borgernes sundhed og trivsel og det fremtidige behov for kommunale indsatser.

Sundhedsprofilen er vedlagt sagen. Rapporten er omfattende, og det lægges derfor ikke til grund, at den er gennemlæst i sin helhed. På mødet præsenteres hovedpointerne for Aabenraa Kommune. Derudover er Region Syddanmarks præsentation af udvalgte data fra Sundhedsprofilen 2025, som blev fremlagt på konferencen om Sundhedsprofilen 2025 den 11. marts 2026, vedlagt.

Nedenfor fremhæves fem centrale temaer.

Tobaks- og nikotinformbrug (ændret mønster)

Andelen af daglige rygere er faldet over tid i Aabenraa Kommune. Andelen er reduceret fra ca. 21 % i 2010 til omkring 11 % i 2025. Andelen af storrygere er ligeledes faldet i samme periode fra 11 % i 2010 til 5 % i 2025.

Samtidig viser data fra Sundhedsprofilen 2025 en ændring i forbrugsmønstre. Blandt borgere i alderen 16–44 år anvender op mod ca. 23 % mindst ét tobaks- eller nikotinprodukt dagligt.

Der ses særligt en stigning i brugen af røgfri nikotinprodukter i denne aldersgruppe (f.eks. snus, nikotinposer og e-cigaretter). Andelen af hele befolkningen er steget fra 2,4 % i 2021 til 6,1 % i 2025 i Aabenraa Kommune.

Data peger på, at selvom den traditionelle rygning er faldende, er det samlede nikotinformbrug ikke tilsvarende reduceret, men har i stedet ændret karakter, særligt blandt yngre aldersgrupper.

Supplerende data, som dækker hele Region Syddanmark viser, at brugen af røgfri nikotinprodukter og e-cigaretter er stigende blandt unge. Blandt unge mænd (16–24 år) er brugen af nikotinposer, snus, tyggetobak og skrå tobakspastiller steget fra 10,7 % i 2021 til 14,1 % i 2025, mens den blandt unge kvinder er steget fra 3,1 % til 7,4 % i samme periode.

Derudover viser data, at en betydelig andel af unge nikotinbrugere ønsker at stoppe. Omkring 55 % af brugere af røgfri nikotinprodukter har konkrete planer om at stoppe, og ca. 20 % angiver et ønske om ophør.

Fysisk inaktivitet og stillesiddende adfærd

I 2025 lever 55 % af borgerne i Aabenraa Kommune ikke op til WHO's anbefalinger for fysisk aktivitet. Det er en forbedring siden 2021, hvor andelen var 61 %, men niveauet er stadig højt og viser, at der fortsat er et betydeligt behov for målrettede indsatser. Andelen er højest blandt ældre borgere, hvor op mod ca. 75 % ikke opfylder anbefalingerne.

Samtidig viser data, at en væsentlig andel af borgerne har stillesiddende fritidsvaner, og niveauet er fortsat højt på tværs af aldersgrupper.

Supplerende data, som dækker hele Region Syddanmark, viser desuden en tydelig social gradient i fysisk aktivitet. Andelen, der ikke lever op til anbefalingerne, er højest blandt borgere grundskolen som eneste uddannelse (op mod ca. 66 %) og lavest blandt borgere med lange videregående uddannelser (ca. 45 %). Der ses dermed både en aldersmæssig og social ulighed i fysisk aktivitet.

Mental sundhed (særligt unge)

Flere indikatorer fra Sundhedsprofilen 2025 sætter fokus på mental trivsel i Aabenraa Kommune:

- Andelen med lavt selvværd ligger omkring 11 %
- Andelen, der har svært ved at leve op til egne forventninger, ligger omkring 18 %
- Andelen med høj score på stressskalaen ligger omkring 26 %
- Andelen, der er meget generet af søvnbesvær, ligger omkring 16 %

Udviklingen over tid viser, at niveauerne for flere indikatorer enten er steget eller ligger stabilt på et relativt højt niveau.

Supplerende data, som dækker hele Region Syddanmark viser, at forskellene mellem køn er markante. Blandt unge kvinder (16–24 år) ligger andelen, der er meget generet af ængstelse og nervøsitet, på op mod ca. 23 % (i 2010: 4 %), hvilket er væsentligt højere end blandt mænd i samme aldersgruppe (11 %).

Samtidig viser data en udvikling, hvor andelen af unge med god eller særdeles god livskvalitet er faldet over tid.

Data peger samlet set på faldende mental trivsel, særligt blandt unge og i højere grad blandt kvinder.

Sygdom, smerter og funktionstab

En stor andel af borgerne i Aabenraa Kommune lever med sygdom eller fysiske gener:

- Omkring 38 % har en langvarig sygdom
- En betydelig andel er generet af smerter, herunder i ryg, lænd og led
- Omkring 10 % i Aabenraa Kommune er meget begrænset i at gå flere etager op ad trapper
- Data for hele regionen viser, at 20 % af mændene og 25 % af kvinderne over 75 år er meget begrænset i at gå flere etager op ad trapper.

Data viser dermed en stor gruppe borgere med helbredsudfordringer og funktionstab.

Svær overvægt

Andelen med svær overvægt (BMI = 30) er steget over tid i Aabenraa Kommune:

- Mænd: fra ca. 15 % i 2010 til omkring 21 % i 2025
- Kvinder: fra ca. 14 % til omkring 20 %

Supplerende data fra Region Syddanmark viser, at stigningen i svær overvægt er særligt udtalt blandt borgere i alderen 35–54 år. Blandt mænd i alderen 45–54 år er andelen steget fra ca. 17 % i 2010 til omkring 23 % i 2025, og en tilsvarende udvikling ses blandt kvinder.

Data indikerer dermed en fortsat høj forekomst af svær overvægt i kommunen.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at sundhedsprofilen drøftes, og

at det beslutes, indenfor hvilke temaer, udvalget ønsker forslag til kommunale forebyggelsesindsatser.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

1. at drøftet.
2. at følgende temaer skal der udarbejdes forebyggelsesforslag til:
 - Fokus på nikotinstop og kostvejledning
 - Fokus på inaktivitet og overvægt
 - Fokus på mental trivsel – særligt for unge
 - Fokus på nikotinstop.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Sundhedsprofilundersøgelsen 2025 Region Syddanmark

Punkt 36: Orientering om Handleplan for digital sundhed og velfærdsteknologi for 2026

25/14076

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om ”Handleplan 2026 for Digital Sundhed og Velfærdsteknologi” og beslutning om udmøntning af midler til velfærdsteknologi. Til handleplanen er vedlagt en liste over konkrete initiativer i 2026. Sagen blev godkendt af Social- og Seniorudvalget den 3. december 2025.

Handleplanens formål

Formålet med ”Handleplan 2026 for Digital Sundhed og Velfærdsteknologi” er at konkretisere og udmønte ”Velfærdsteknologistrategi 2025-2030 – En hverdag med teknologi”.

Handleplanens indhold

Handleplanen beskriver indsatser og handlinger, der skal løfte på et højt ambitionsniveau, som får betydning for borgere såvel som medarbejdere. 2026 vil byde på en blanding af mindre projekter, som Social & Sundheds centre vil køre på egen hånd, og større projekter, der kan understøtte særlige fokusområder.

Grundlaget for handleplanen er konkrete og specifikke mål, aktiviteter og milepæle i 2026 for samtlige centre i Social & Sundhed, som også indgår i institutionsaftalerne. Handleplanen er opbygget, så handlingerne kobles til de enkelte indsatsområder i ”Velfærdsteknologistrategi 2025-2030 – En hverdag med teknologi”.

Hver indsats beskrives med en kort tekst, hvorefter der skitseres en række handlinger, der skal gennemføres i 2026. Det fremgår under alle indsatser, hvilke centre der har ansvaret for

gennemførelse efter princippet om central styring og decentral ledelse.

Bilaget ”Projekter i 2026” giver et hurtigt overblik over projekterne, der indgår i handleplanen i skemaformat. Skemaet giver informationer om hvert projekts individuelle formål, deres

projektfase og -forløb samt forventede økonomiske forbrug i 2026.

Den videre proces

Handleplanen fungerer som et styringsværktøj, der skal sikre sammenhæng mellem prioritering af konkrete aktiviteter og udmøntning af strategiens målsætninger. De økonomiske investeringer i indsatser finansieres af Social- og Seniorudvalgets midler til velfærdsteknologi og eventuelle eksterne midler. Gennemførelsen sker som en del af driften.

Indsatserne igangsættes i første kvartal 2026 med løbende opfølgning over året. Handleplanen følges op af en statusrapport til udvalget i 2027.

Økonomi og afledt drift

I budget 2024-2027 er der bl.a. afsat 1 mio. kr. i 2026 til velfærdsteknologi i Social- og Seniorudvalgets driftsbudget. Beløbet indgår som en del af "Handleplan 2026 for Digital Sundhed og Velfærdsteknologi" og er besluttet udmøntet til følgende projekter (læs mere i bilaget "Projekter i 2026"):

Centerområde	Projekt	Ansøgt beløb i kr.
Træning & Forebyggelse	AI-baserede teknologier i genoptrænings-indsatsen	110.000
Plejehjem, Center for Hjerneskade og Beskæftigelse samt Rehabiliterings- og Korttidscenter (fælles projekt)	Monitorering	185.175
Autismecenter Syd	Digitalt adgangs- og registreringssystem	135.000
Center for Hjerneskade & Beskæftigelse	High Tech Badeværelse	135.000
Hjælpemiddelhuset & TaleHøreSyn	Registreringsskærme til Straks Service i Hærvejshuset	36.000
Hjælpemiddelhuset & TaleHøreSyn	Se og oplev velfærdsteknologi - Arrangementer for civilsamfund	75.000
Visitationen/ Hjælpemiddelhuset	Udvikling af fælles responscenter	250.000
Bo & Aktivitet	Snoezelvogn	70.000

Derudover er der restmidler fra 2025, som er overført til drift i 2026 i forbindelse med regnskabsafslutningen for 2025. Midlerne har været godkendt til brug i forbindelse med godkendelse af handleplanen for 2025, som enten er forsinkede eller af anden grund først har udgifter for projekterne i 2026.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Taget til efterretning.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Samlet Handleplan 2026

Projekter i 2026_skema.pdf

Velfærdsteknologistrategi - Aabenraa Kommune

Punkt 37: Orientering om arbejdet med den samlede forebyggende indsats for ældre

26/7910

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om arbejdet med den samlede forebyggende indsats for ældre, herunder afprøvning af et nyt opsøgende tiltag: Højskoledage for 70-årige.

Den nye ældrelov, som trådte i kraft den 1. juli 2025, afskaffede kravet om at tilbyde forebyggende hjemmebesøg til ældre borgere ved faste alderstrin (typisk fra 75 år eller 80 år). Kommunerne skulle fremover tilrettelægge en mere fleksibel og målrettet forebyggelsesindsats, der kombinerer generelle forebyggelsestilbud med opsøgende indsatser over for borgere med et identificeret forebyggelsespotentiale.

På udvalgsmødet den 7. maj 2025 godkendte udvalget, at Aktivitet & Forebyggelse afprøver en ny model for forebyggende indsats i perioden 1. juli 2025 til 1. juli 2026, hvorefter indsatsen skulle evalueres. Modellen består af tre hovedelementer:

- Opsøgende aktiviteter, herunder afprøvning af højskoledage
- WIPP360 – screening af sårbare ældre
- Tilpassede forebyggende hjemmebesøg

Opsøgende aktiviteter – herunder afprøvning af Højskoledage

Som led i den nye model styrkes de opsøgende aktiviteter i lokalsamfundet gennem deltagelse i sundhedsmesser, oplæg for foreninger og et tættere samarbejde i det tværgående forebyggelsesteam. Herudover afprøves et nyt initiativ målrettet borgere i 70-års-alderen: Højskoledage om det gode seniorliv.

Temaet for højskoledagene er det gode seniorliv, og formålet er at styrke trivsel, netværk og viden om sunde og aktive valg tidligt i seniorlivet – på et tidspunkt, hvor mange oplever omstillinger som f.eks. overgang til pension.

Højskoledagene består af to hele dage med faglige oplæg, fællesskab og aktiviteter.

Rammer for højskoledagene:

- Invitation sendes til alle borgere født i 1955 og bosat i Aabenraa Kommune.
- Højskoledagene afvikles 20. og 21. april 2026 på Damms Gård i Felsted.
- Der er tale om to dagsarrangementer uden overnatning.
- Deltagerne får viden om tilbud og fællesskaber i kommunen og mulighed for at møde nye mennesker.
- Der er plads til 50 deltagere, som optages efter først til mølle-princippet. Der oprettes venteliste efter behov.
- Tilbuddet er gratis.

Arrangementets succes og efterspørgsel vurderes ved deltagernes evalueringer, som indsamles via et kort spørgeskema og suppleres med en drøftelse i plenum på højskoledagenes sidste dag. Derudover monitoreres efterspørgslen løbende gennem antal tilmeldte, fremmødte og eventuel venteliste. Samlet giver dette et billede af både deltagernes udbytte og interessen for arrangementet.

Hvis aktiviteten viser sig at være efterspurgt og relevant, planlægges en gentagelse i efteråret.

WIPP360 – screening af sårbare ældre

Som centralt redskab i den forebyggende indsats anvendes spørgeskemaet WIPP360 til at identificere sårbare ældre i aldersgrupperne 75, 80, 85 og 90+ år. Skemaet sendes digitalt sammen med et tilbud om hjemmebesøg, mens borgere uden digital post modtager et fysisk brev. Svarene kategoriseres i tre grupper:

- Grøn: Borgeren modtager kontaktoplysninger på seniorvejlederne samt links til kommunens forebyggende tilbud.
- Gul: Borgeren opfordres til selv at kontakte seniorvejlederne for en forebyggende samtale.
- Rød: Borgeren tilbydes et forebyggende hjemmebesøg.

WIPP360 anvendes bredt i andre kommuner og har dokumenteret effekt i forhold til tidlig opsporing af borgere med øget risiko for fald i trivsel og funktionsevne.

Tilpassede forebyggende hjemmebesøg

De forebyggende hjemmebesøg målrettes borgere i rød kategori samt borgere, som på anden vis vurderes at have behov for en indsats. Besøgene omfatter en helhedsorienteret samtale om trivsel, helbred, hverdagsliv, socialt netværk og muligheder for støtte eller deltagelse i lokale fællesskaber.

Lovgrundlag

Ældreloven

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orientering om forebyggelsesindsatser, herunder afprøvningen af det nye opsøgende tiltag ”Højskoledage for 70-årige” tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Taget til efterretning.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 38: Orientering om udviklings- og forskningsprojektet VÆRD

25/20491

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om status på udviklings- og forskningsprojektet: Viceværten i Ældreomsorgen med Ressourcer og Dialog (VÆRD), hvor ejendomsfunktionærer (viceværter) inddrages i tidlig opsporing af mistrivsel blandt ældre borgere.

Projektet gennemføres i samarbejde mellem Tværsektorielt Forskningscenter Region Syddanmark (projektejer), Aabenraa Andelsboligforening, Kolstrup Boligforening og Aabenraa Kommune.

Projektets fokus

Den demografiske udvikling øger behovet for forebyggende indsatser for ældre borgere over 65 år i almene boliger, hvor der ses en høj forekomst af kroniske sygdomme, funktionstab og ensomhed.

Projektet er aktuelt i afprøvnings- og tilpasningsfasen med henblik på at udvikle en model, der både kan forankres og danne grundlag for dokumenteret effekt.

Projekt VÆRD har til formål både at udvikle forebyggende indsatser og at skabe evidensbaseret viden gennem systematisk indsamling og analyse af data i et hidtil uudforsket dansk forskningsfelt.

Ejendomsfunktionærer har en særlig position i almene boligområder gennem deres daglige kontakt med beboerne og kan ofte opdage tidlige tegn på ændringer i ældres trivsel, men mangler redskaber og handlemuligheder.

Med projektet udvikles der derfor en ny samarbejdsmodel mellem ejendomsfunktionærer og kommunen. Gennem fire undervisningsgange får funktionærerne viden om tidlig opsporing, handlemuligheder og kommunale henvisningsveje.

Aabenraa Kommunes rolle i projekt VÆRD

Medarbejdere fra Aktivitet & Forebyggelse underviser og deltager i udviklingen af samarbejdsmodellen.

Dernæst er der udarbejdet et aktionskort, som giver ejendomsfunktionærer overblik over handlemuligheder. Der er etableret udvidet telefontid med direkte adgang til seniorvejledere, som kan iværksætte forebyggende indsatser og koordinere med Visitationen og øvrige samarbejdspartnere.

Samarbejdet understøtter både brede forebyggelsestiltag og mere målrettet opsporing og vurderes at kunne udbredes til andre boligforeninger.

Økonomi og afledt drift

Projektbudgettet er 2,47 mio. kr., heraf 1,97 mio. kr. fra Trygfonden og 0,50 mio. kr. i egenfinansiering fra Tværsektorielt Forskningscenter Syddanmark.

Aabenraa Kommune og boligforeningerne bidrager med personaleressourcer.

Sagen afgøres i

Sundhed – og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social og Sundhed indstiller,

at orientering om status i det tværsektorielle udviklings- og forskningsprojekt, Vicevårten i Ældreomsorgen med Ressourcer og Dialog (VÆRD), tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Udsat.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Punkt 39: Orientering om forskningsprojekter i Social & Sundhed

25/28526

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om Social & Sundheds deltagelse i forskellige forskningsprojekter på udvalgets område.

Forskningsprojekterne er sammensat meget forskelligt og gennemføres med forskellige samarbejdspartnere og forskellig finansiering. Fælles for dem er dog, at de bidrager til et eller flere af følgende formål:

- Fremme forebyggelse af sygdom hos borgerne
- Forbedre indsatser og vilkår for borgere
- Forbedre samarbejdet mellem to eller flere aktører i sundhedsvæsenet
- Fremme rekruttering og fastholdelse af medarbejdere
- Bidrager til forskning på området.

Traditionelt set har man på sundhedsområdet typisk lavet forskning i de indsatser, som leveres på sygehusene. Det er dog blevet tydeligt, at der også er behov for forskning i de indsatser, der leveres i kommunerne. Aabenraa Kommune ansatte derfor i 2025 en Ph.d.-studerende til forskningsprojektet ”Sammen på Tværs”. Den Ph.d.-studerende er ansat under ledelse af socialchefen og med en række faglige vejledere fra forskningsenheden på Sygehus Sønderjylland. Den Ph.d.-studerende indgår dermed i det kollegiale og arbejdsmæssige fællesskab både på sygehuset og i kommunen. Ansættelsen af den Ph.d.-studerende har foruden forskningsprojektet til hensigt at støtte kommunen i at etablere sin egen forskningstradition ved at uddrage viden og erfaring fra det aktuelle projekt. Ansættelsen varer i tre år.

Nedenfor ses en oversigt over forskningsprojekter på udvalgets område. I det vedhæftede bilag er der en samlet oversigt over forskningsprojekter i Social & Sundhed samt mere information om de enkelte forskningsprojekter.

- VÆKST: Tidlig indsats for sund vægt og trivsel i familier
- Komplekse senfølger efter kræft: Tværsektoriel håndtering af kræftsenfølger
- INCIDIA: Incitamentsmodel for samarbejde om diabetes
- iCARE: Online forløb for mødre med symptomer på fødselsdepression
- Lev Livet – KOL: Patientuddannelse til borgere med KOL
- SAFE: Tværgående nikoteforebyggelse blandt børn og unge
- Horizon: AI til forudsigelse af sygdom.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,
at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Udsat.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Overblik over forskningsprojekter i Social Sundhed

Punkt 40: Orientering om møde i Sundhedsråd Sønderjylland den 23. marts 2026

26/2337

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om møde i Sundhedsråd Sønderjylland den 23. marts 2026.

På mødet var følgende punkter:

1. Godkendelse af dagsordenen
2. Lukket sag: Forhandling af delingsaftaler
3. Drøftelse af ideer til initiativer og godkendelse af proces for udmøntning af budgetmidler til kulturprojekter på sundhedsområdet
4. Drøftelse af proces for udarbejdelsen af Sundhedsråd Sønderjyllands nærsundhedsplan
5. Indledende præsentation af kommunernes rolle i forhold til 10-årsplanen for psykiatrien
6. Drøftelse af input til Rammeaftale 2027-2028 for det specialiserede socialområde og specialundervisningsområdet
7. Indledende præsentation af sundhedsreformens betydning for almen praksis
8. Orientering om spørgeordning for sundhedsrådet
9. Mødekalender
10. Eventuelt

Referatet fra mødet er vedhæftet som bilag.

Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,
at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Taget til efterretning.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Sundhedsråd_Sønderjylland-Referat d. 23. marts 2026

Punkt 41: Gensidig orientering

25/29536

Sagsfremstilling

- Demens temaaften den 4. maj 2026.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Taget til efterretning.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.

Bilag

Forhåndsinvitation til demens temaaften

Punkt 42: Underskriftsside

25/29536

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-04-2026

Godkendt.

Kim Petersen Wandahl og Erwin Andresen deltog ikke i sagens behandling.