

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 04-10-2022

Mødedato Tirsdag d. 04. oktober 2022 kl. 08:30

Mødested 425

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----|
| Godkendelse af dagsorden..... | 3 |
| Udkast til Temahandleplan for tobak 2023-2025..... | 4 |
| Udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2023-2025..... | 6 |
| Godkendelse af effektmål for rusmidler 2023-2026..... | 8 |
| Mødeplan 2023 Sundheds- og Forebyggelsesudvalget..... | 9 |
| Gensidig orientering..... | 10 |
| Underskriftside..... | 11 |

Punkt 73: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsorden godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

Godkendt.

Punkt 74: Udkast til Temahandleplan for tobak 2023-2025

22/15017

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag behandle Temahandleplan for tobak 2023-2025.

Sundhedspolitikken implementeres gennem temahandleplaner, som har til formål at synliggøre kommunens indsats på området, og rammesætte mulig fremtidig udvikling af indsatser til imødegåelse af udfordringer på området. Rammen for temahandleplaner er de 11 forebyggelsespakker, som Sundhedsstyrelsen har udarbejdet.

Aabenraa Kommunes sundhedspolitik indeholder en række fokuspunkter for, hvordan der skabes et sundt og aktivt fællesskab for alle, her i kommunen. Disse fokuspunkter indebærer målsætninger om, at kommunen skaber gode rammer for sundhed, og at borgerne lever sundt og aktivt. I forhold til tobak indgår Aabenraa Kommune i partnerskabet Røgfri Fremtid og vil i samarbejde med resten af partnerskabet arbejde målrettet for, at ingen børn og unge anvender tobaksprodukter i 2030, og at tobaksprodukter anvendes af maksimalt 5 % af befolkningen.

Udkast til Temahandleplan for tobak 2023-2025 tager udgangspunkt i den eksisterende temahandleplan for tobak 2022, men er tilpasset og udbygget i forhold til det nuværende udfordringsbillede, hvor substitutionsprodukter fylder stadig mere, herunder særligt snus. Udkastet til temahandleplanen tager derfor udgangspunkt i tre spor:

- Spor 1 – Fortsat indsats mod rygning
- Spor 2 – Indsats mod snus
- Spor 3 – Tobaksfrie miljøer

Spor 1 er en videreførelse af to spor fra temahandleplanen 2022 omhandlende dels forebyggelse af rygestart, dels hjælp til rygestop. Disse indsatser har været fokusområder i flere år, og der er veletablerede indsatser omkring såvel forebyggelse af og hjælp til rygestop. Der lægges i temahandleplanen op til, at disse indsatser fortsættes de kommende år.

Spor 2 er et nyt selvstændigt spor. Der ses en stor stigning i brugen af røgfri tobak- og nikotinprodukter, såsom snus, tyggetobak og nikotinposer, særligt blandt unge. I temahandleplanen benævnes disse produkter under fællesbetegnelsen snus, da brugerne i daglig tale blander produkterne sammen. Den store stigning i brugen af disse produkter gør det nødvendigt med en særskilt indsats over for disse nye produkter, der særligt er udbredt blandt unge mænd. Produkterne bliver også benyttet i idrætsmiljøer, idet de opfattes som præstationsfremmende, og der formentlig mangler viden om produkternes skadelige virkninger. Derudover er der tegn på, at en række borgere substituerer deres tobaksforbrug fra cigaretter til snus, hvilket bl.a. muliggør brug af nikotinprodukter i røgfri miljøer.

Spor 3 er en videreførelse og udbygning af sporet fra den nuværende temahandleplan omkring røgfri miljøer. Dette udbygges til at omfatte tobaksfrie miljøer, således at der også er fokus på udviklingen omkring snus og forebyggelse i bl.a. idrætsmiljøet.

Udkast til Temahandleplan for tobak 2023-2025 er vedlagt sagen.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at Udkast til Temahandleplan for tobak 2023-2025 godkendes,

at Temahandleplan for tobak 2023-25 sendes til udtalelse i Børne- og Uddannelsesudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget og Arbejdsmarkedsudvalget.

at Temahandleplan for tobak genbehandles på udvalgmødet i december forud for endelig godkendelse i byrådet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

1. – 3. at godkendt.

Bilag

Temahandleplan - Tobak

Punkt 75: Udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2023-2025

22/24817

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag behandle udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2023-2025.

Udvalget besluttede på mødet den 3. maj, at der udarbejdes en udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet.

Sundhedspolitikken implementeres gennem temahandleplaner, som har til formål at synliggøre kommunens indsats på området, og rammesætte mulig fremtidig udvikling af indsatser til imødegåelse af udfordringer på området. Indholdet i temahandleplanerne er rammesat efter forebyggelsespakkerne fra Sundhedsstyrelsen.

Aabenraa Kommunes sundhedspolitik indeholder en række fokuspunkter for, hvordan der skabes et sundt og aktivt fællesskab for alle, her i kommunen. Disse fokuspunkter indebærer målsætninger om, at kommunen skaber gode rammer for sundhed, og at borgerne lever sundt og aktivt. Fysisk aktivitet er vigtigt gennem hele livet, da det er en forudsætning for udvikling og vedligeholdelse af en sund krop, det forebygger en lang række sygdomme, og det styrker den mentale sundhed – særligt, hvis den dyrkes i fællesskab med andre.

Udkastet til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2023-2025 indeholder en kort introduktion til områdets relevans, udvalgte data for området og en rammesættende inddeling for områdets indsatser. Inddelingen af sporene tager udgangspunkt i livsovergange. Årsagen er, at menneskers vaner ofte tilpasses nye situationer og omgivelser. Det gælder eksempelvis i forbindelse med livsovergange, hvor hverdag og vaner tilpasses en ny situation.

Der er valgt en inddeling i tre spor i hhv.:

- 1) Børn og unge
- 2) Aktiv senior
- 3) Gode rammer og tilgængelighed

Denne inddeling sætter fokus på de vigtige overgange fra hhv. barndom til ungdomsliv, og igen fra erhvervsaktiv til pension, da disse medfører væsentlige forandringer i borgerens hverdag. Herudover sættes fokus på gode rammer og tilgængelighed for fysisk aktivitet, herunder i naturen gennem vandreruter og stier.

Vedlagt sagen er en nærmere beskrivelse i udkast til Temahandleplan for fysisk aktivitet 2023-2025.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at Temahandleplan for fysisk aktivitet godkendes,

at Temahandleplan for fysisk aktivitet sendes til udtalelse ved Arbejdsmarkedsudvalget, Børne- og Uddannelsesudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Social- og Seniorudvalget samt Udvalget for Plan, Teknik og Landdistrikter,

at Temahandleplan for fysisk aktivitet genbehandles på udvalgmødet i december.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

1. – 3. at godkendt.

Bilag

Arbejdsudkast - Temahandleplan for Fysisk Aktivitet

Punkt 76: Godkendelse af effektmål for rusmidler 2023-2026

21/36512

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag godkende effektmål for rusmiddelområdet.

Udvalget besluttede på mødet den 13. september 2022 at udsætte beslutningen om effektmål for rusmiddelområdet med henblik på yderligere begrundelse for effektmål.

Der er stor forskel på borgernes udfordringer i forbindelse med et misbrug. Det har betydning for, hvornår et forløb kan kaldes succesfuldt. Behandlingsmæssigt kan borgerne derfor inddeles i forskellige risikogrupper. Dette kan eksempelvis variere fra lavrisiko- til højrisikoborgere:

- Borgeren i lavrisikogruppen kan være den, som udelukkende har få udfordringer forbundet med misbruget. Det kan eksempelvis være borgeren, som i en periode med stress har udviklet et misbrug til håndtering heraf gennem selvmedicinering med alkohol. Borgeren har ingen andre psykiske udfordringer, har ikke en misbrugende omgangskreds eller fysiske forhold, som nødvendiggør livsvarig afholdenhed.
- Borgeren i højrisikogruppen kan være den, som har mange udfordringer forbundet med misbruget. Det kan være misbrug af mere end ét rusmiddel, at misbrug er normalt i omgangskredsen, at borgeren har en ustabil boligsituation, og i øvrigt har udviklet varige fysiske skader som forværres af misbruget osv.

Risikogruppen og øvrige forhold, som er medvirkende til misbruget, har betydning for, hvorvidt et forløb er succesfuldt. For borgeren i lavrisikogruppen kan det være en succes at normalisere forholdet til alkohol. Derimod vil det for borgeren i højrisikogruppen være nødvendigt med fuldstændig afholdenhed.

Forvaltningen foreslår derfor, at effektmålet i 2023-2026 vedr. rusmiddelbehandling er, at flere borgere gennemfører rusmiddelbehandling succesfuldt, og opretholder en velfungerende hverdag. Et succesfuldt forløb er opnået, når borgeren har opnået og fastholdt de individuelt fastsatte mål ved forløbets afslutning. Ambitionen for effektmål 2023-2026 er, at halvdelen af borgere, som starter på et rusmiddelbehandlingsforløb, har opnået deres individuelt fastsatte mål ved afslutningen af forløbet.

Vedlagt sagen er et tilrettet bilag med effektmål.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at det foreslåede effektmål for rusmiddelbehandling godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

Godkendt.

Bilag

Justeret effektmål 2023 – 2026 for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget WT.pdf

Punkt 77: Mødeplan 2023 Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

21/36399

Sagsfremstilling

Udvalget bedes her tage stilling til mødeplan for 2023. Det styrende for fagudvalgenes møder er Økonomiudvalgets kalender.

Forslag til mødeplan for 2023:

- Tirsdag den 10. januar
- Tirsdag den 07. februar
- Tirsdag den 07. marts
- Tirsdag den 11. april
- Tirsdag den 02. maj
- Tirsdag den 06. juni
- Tirsdag den 08. august
- Tirsdag den 05. september
- Tirsdag den 03. oktober
- Tirsdag den 07. november
- Tirsdag den 05. december

Alle møder fra kl. 08.30 – 10.30

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at forslag til mødeplan 2023 godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

Godkendt.

Bilag

Politisk mødekalender 2023.PDF

Punkt 78: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

Taget til efterretning.

Punkt 79: Underskriftside

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-10-2022

Godkendt.