

# REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 09-11-2023

**Mødedato** Torsdag d. 09. november 2023 kl. 14:00

**Mødested** Skovrestaurant Skyttegården, Hjelmallé 44, Aabenr

**Mødedeltagere** Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Revision af Temahandleplan for hygiejne.....	4
Dialogmøde om fremtidens indsats for borgere med kronisk sygdom.....	6
Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets bevillingskontrol pr. 30. september 2023, drift.....	7
Status på styrket indsats mod angst og depression.....	9
Orientering om kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud.....	11
Gensidig orientering.....	13
Opsamling på temahandleplan for rusmidler - legalisering af cannabis i Tyskland.....	14
Underskriftsside.....	15

## **Punkt 68: Godkendelse af dagsorden**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Godkendt.

Jens Wistoft og Cathrina Aaes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

# Punkt 69: Revision af Temahandleplan for hygiejne

23/26759

## Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag drøfte revideret Temahandleplan for hygiejne.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede den 3. oktober at udkast til revideret Temahandleplan for hygiejne, sendes til udtalelse i relevante fagudvalg. På baggrund af drøftelser med de respektive forvaltninger, er det besluttet at den reviderede temahandleplan sendes til udtalelse i Social- og Seniorudvalget. De øvrige forvaltninger er kommet med bemærkninger og ønsker, der er indarbejdet i den reviderede temahandleplan.

Udtalelsen fra Social- og Seniorudvalget vil blive præsenteret for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i forbindelse med endelig behandling på udvalgsmødet i december.

Den reviderede temahandleplan tager udgangspunkt i den eksisterende temahandleplan for hygiejne 2022-2023, der er udarbejdet med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for hygiejne:

1. Vi skaber de rette rammer for god hygiejne.
2. Vi stiller retningslinjer til rådighed for god hygiejne.
3. Vi stiller den rette viden om god hygiejne til rådighed.

I Temahandleplanen for 2022-2023 er der fire indsatsområder:

1. Organisering
2. Information og opmærksomhed
3. Kompetenceudvikling og uddannelse
4. Monitorering og analyse

For at give de bedste vilkår for fastholdelse og forankring af de indsatser, fastholdes disse fire indsatsområder i den reviderede temahandleplan, ligesom grundlaget for planen fortsat vil være den nyeste version af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke for hygiejne.

Den reviderede temahandleplan tager således i høj grad udgangspunkt i den eksisterende plan, men følgende justeringer og tilføjelser kan fremhæves:

- Den reviderede plan vil have en varighed på tre år og vil således gælde i perioden i 2024-2026.
- Hygiejneindsatsens organisering er beskrevet, herunder integration af indsatsen i de enkelte forvaltninger og afdelinger i MED-systemet.
- Samarbejdet mellem kommunen og Region Syddanmark er beskrevet
- Øget fokus på smitteforebyggelse gennem udluftning.
- Synliggørelse af den tværgående hygiejnekoordinators rolle i forhold til rådgivning til forvaltningerne.
- Tydeliggørelse af forventninger til kommunens områder, f.eks. fokus på forventninger til administrative arbejdspladser.
- Fokus på borgerrettet forebyggende arbejde i forhold til multiresistente bakterier, urinvejsinfektioner, og brug af antibiotika.

Udkast til den reviderede temahandleplan er vedlagt sagen. Der kan i forbindelse med endelig godkendelse ske layoutmæssige justeringer i forhold til det udsendte. Reviderede afsnit fremgår med rødt. En mere læsevenlig version uden synlige rettelser er også vedlagt sagen.

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at der gives udtalelse til forslag til Temahandleplan for hygiejne 2024-2026.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Udvalget bakker op om forslaget og anbefaler det godkendt.

Jens Wistoft og Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

## **Bilag**

Udkast - Temahandleplan for hygiejne 2024-2026 med ændringer

Udkast - Temahandleplan for hygiejne 2024-2026

# **Punkt 70: Dialogmøde om fremtidens indsats for borgere med kronisk sygdom**

23/32874

## **Sagsfremstilling**

Udvalget orienteres i denne sag om indholdet på kommende dialogmøde om fremtidens indsats for borgere med kronisk sygdom.

Udvalget afholder den 9. november 2023 dialogmøde om fremtidens indsats for borgere med kronisk sygdom med henblik på at få kommentarer, bemærkning og idéer i forbindelse med udarbejdelse af en kommende handleplan for borgere med kronisk sygdom.

Dialogmødet afholdes i samarbejde med Steno Diabetes Center og vil have følgende temaer:

- Borgerens vej ind og ud
- Digitalisering
- Prioritering

Der vil på mødet blive lagt vægt på inddragelse af de inviterede parter efter en overordnet rammesætning.

For at sikre en bred inddragelse, er der sendt invitationer til: Diabetesforeningen (lokalafdeling), Lungeforeningen (lokalafdeling), Hjerteforeningen (lokalafdeling), Kræftens bekæmpelse (lokalafdeling), Seniorrådet, Fritidsrådet, praktiserende læger i Aabenraa Kommune, relevante medarbejdere/afdelinger fra Sygehus Sønderjylland, samt relevante interne samarbejdspartnere i Aabenraa Kommune.

Det endelige program for dagen vil blive fremlagt udvalget på mødet.

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Taget til efterretning.

Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

# **Punkt 71: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets bevillingskontrol pr. 30. september 2023, drift**

23/34166

## **Sagsfremstilling**

I henhold til de økonomiske procedurer for 2023 skal den anden detaljerede bevillingskontrol udarbejdes pr. 30. september 2023.

Bevillingskontrollen består af følgende gennemgang af bevillinger,

1. Omplaceringer indenfor eget udvalg (netto 0)
2. Tillægsbevillinger drift, finansieret af kassebeholdningen
3. Tillægsbevillinger drift, finansieret af andre udvalg (netto 0)
4. Tillægsbevillinger anlæg.

Denne sag vedrører driften.

Social & Sundhed har i samarbejde med Budget foretaget en vurdering af det økonomiske resultat pr. 30. september 2023 og foretaget en vurdering af eventuelle tillægsbevillings- og rammekorrektionsbehov samt finansiering heraf.

Den overordnede konklusion på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets bevillingskontrol pr. 30. september 2023 er, at budgettet forventes overholdt.

Der er i sagens bilag bemærkninger til driften (bilag i2), en økonomisk oversigt over udvalgets resultat pr. 30. september 2023 samt forventet regnskab for aftalestyrede enheder (bilag i7).

## **Indstilling**

Social- og Sundhed indstiller,

at Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets bevillingskontrol pr. 30. september 2023 tages til efterretning.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Taget til efterretning.

Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

## **Bilag**

WT Bilag i2 Bemærkninger til den samlede oversigt over de 4 bevillingskontROLSager pr. 30.09.23-SFU.pdf

WT Bilag i4 Økonomisk oversigt pr. 30. september 2023 - Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.pdf



## Punkt 72: Status på styrket indsats mod angst og depression

22/36195

### Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om status på konkret indsats i relation til angst og depression.

Den 6. juni 2023 fik udvalget en status på, hvordan de økonomiske midler er udmøntet og markedsføringen af tilbuddet, samt hvordan opstarten for alle borgere med let til moderat depression er fordelt på alder.

Baggrunden for indsatsen i relation til denne borgergruppe er en stigning i antallet af borgere med dårlig mental sundhed, herunder angst og depression. I forbindelse med Budget 2023-2026 udmøntede udvalget derfor den 6. december 2022 0,250 mio. kr. årligt til en styrkelse af indsatsen mod angst og depression. Midlerne blev udmøntet til at udbygge eksisterende tilbud målrettet let til moderat depression i Sundhedscenteret.

Dette gav mulighed for, at Sundhedscenteret i april 2023 kunne starte op med hold, hvor der arbejdes med hvordan den indbydende natur i Aabenraa Kommune kan være med til gavne denne borgergruppe ved at mindske stress og forbedre livskvaliteten, herunder lindring af symptomerne ved angst og let til moderat depression. Forskning viser nemlig, at tilstedeværelse og aktivitet i naturen gavner både vores fysiske og psykiske helbred, og går under navne såsom "friluftsterapi" eller "naturterapi".

Der har samlet set været 34 borgere til indledende samtale om angst og depression i perioden januar til august 2023. Målgruppen vurderes overvejende at lide af moderat depression. Nedenfor fremgår en fordeling i alder og procent:

Alder	Antal indledende depressionssamtaler fra januar-august 2023	Andel (%)
18-40 år	6	18%
41-70 år	22	65%
Over 70 år	6	18%
Sum	34	100%

I juni 2023 var otte borgere tilmeldt det, som Sundhedscenteret har døbt naturforløb. Pr. 21.08 har 13 personer deltaget eller er tilmeldt naturhold. Derudover er der 5 borgere, som endnu er uafklaret i forhold til deltagelse.

Naturforløbene består af 8 mødegange á 2 timer, hvor hvert møde har et overordnet emne i fokus, som skal give deltagerne viden og redskaber til selv at drage nytte af naturen til lindring af deres lidelse. Dette kan være emner såsom symptomer og kropsbevidsthed eller åndedrættet og nervesystemet. Muligheden for nu at inddrage naturen giver også mulighed for mere direkte anvendelse af naturen til at mindske dagligdagens sansetryk gennem aktivitet som vandring eller endda skovbadning.

Et eksempel på konkret indhold i en mødegang omhandlende åndedræt og nervesystem er uddybet i vedlagte bilag.

Der fremvises på mødet en video vedrørende en borgeroplevelse af et naturforløb. Denne video er blevet anvendt af Sundhedscentret til markedsføring af tilbuddet på de sociale medier.

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Taget til efterretning.

Jens Wistoft og Cathrina Aaes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

## **Bilag**

Bilag: Eksempel på en mødegangs forløb - Åndedrættet og nervesystemet.pdf

# Punkt 73: Orientering om kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud

23/32863

## Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om kommende kvalitetsstandarder for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom fra Sundhedsstyrelsen.

Som led i opfølgning på den politiske aftale om Sundhedsreform fra maj 2022 fik Sundhedsstyrelsen til opgave at udarbejde kvalitetsstandarder for kommunale forebyggelsestilbud. Sundhedsstyrelsen har i dette arbejde taget udgangspunkt i eksisterende anbefalinger til forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom, og kvalitetsstandarderne vil fremadrettet erstatte disse anbefalinger. Kronisk sygdom dækker f.eks. over KOL, diabetes og hjerte-karsygdomme.

Kvalitetsstandarderne rummer krav til afklarende samtale, forebyggelsestilbud om sygdoms-mestring, nikotinafvænning, fysisk træning, ernæringsindsats, forebyggende samtale om alkohol samt monitorering og kvalitetsudvikling.

Formålet med kvalitetsstandarderne er således at formidle viden om, hvordan kommunale forebyggelsestilbud tilrettelægges, samt stille minimumskrav og anbefalinger til indsatser, så borgere på tværs af landet kan få forebyggelsestilbud af en ensartet og høj kvalitet.

Kvalitetsstandarderne blev sendt i høring til en lang række aktører på sundhedsområdet, herunder kommunerne. Aabenraa Kommune har ikke udarbejdet selvstændigt høringssvar til Sundhedsstyrelsen, men KL har indsendt høringssvar. De endelige kvalitetsstandarder ventes at blive meldt ud snarest. Vedlagt sagen er høringsudkast af kvalitetsstandarderne.

Aabenraa Kommune er i gang med at udarbejde handleplan for borgere med kronisk sygdom, hvor de kommende kvalitetsstandarder vil blive indarbejdet.

Tilgangen af borgere til Sundhedscentrets tilbud har været stigende gennem de sidste 8 år. Kvalitetsstandarden lægger op til en mere differentieret indsats for borgere med kronisk sygdom. De udfordrede borgere bør have en mere håndholdt indsats, hvorimod de ressourcestærke evt. skal vendes i døren med en digital indsats. Ligeledes kommer der løbende nye diagnosegrupper til, hvor et forebyggelsestilbud bibringer mere sundhed og livskvalitet.

## Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023

Taget til efterretning.

Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

## **Bilag**

Høringsudkast - Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom - Kvalitetsstandarder

## **Punkt 74: Gensidig orientering**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Taget til efterretning.

Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

# Punkt 75: Opsamling på temahandleplan for rusmidler - legalisering af cannabis i Tyskland

21/13390

## Sagsfremstilling

Med denne sag følges op på arbejdet i forebyggelsessporet i regi af kommunens temahandleplan for rusmidler 2022-24.

Kommunens temahandleplan for rusmidler indeholder fire spor, heraf et omkring det forebyggende arbejde. Heri beskrives, at kommunen vil styrke den forebyggende indsats mod børn, unge og voksnes misbrug for at forhindre de menneskelige og samfundsøkonomiske konsekvenser af misbruget. Målet er at starte det forebyggende arbejde tidligt og inkludere både tværfaglighed og tværsektorielt samarbejde for at minimere antallet af misbrugere, udskyde debutalderen og afvænne eller mindske senere misbrug.

Det er i år besluttet i Tyskland at legalisere cannabis i 2024. Det betyder, at tilgængeligheden til cannabis vil øges syd for grænsen, og det derfor også vil blive lettere for borgere i Aabenraa Kommune at få adgang til cannabis. Som redegjort for både i temahandleplanen for rusmidler og i bilaget vedhæftet sagen er der en lang række skadelige virkninger ved brug af cannabis. Derfor intensiveres det tværsektorielle samarbejde om forebyggelse bl.a. gennem at afholde en temadag i januar 2024, hvor forskellige aktører i grænseområdet får mulighed for at drøfte og indgå aftaler om, hvordan situationen med den øgede tilgængelighed af cannabis kan håndteres.

Under punktet deltager en forsker fra Center for Rusmiddelforskning i Aarhus for at orientere om, hvad legaliseringen af cannabis vil betyde for bl.a. forbrugsmønstret af cannabis hos kommunens unge.

## Lovgrundlag

Lovkrav om socialfaglig rusmiddelbehandling fremgår af servicelovens § 101, stk. 1 og 2, mens sundhedslovens § 142, stk. 1 fastsætter krav om lægefaglig behandling.

## Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023

Taget til efterretning.

Cathrina Aes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.

## Bilag

Bilag vedr. konsekvenser af cannabis 231101.docx

## **Punkt 76: Underskriftsside**

21/36399

### **Sagsfremstilling**

For at godkende beslutningsprotokollen bedes alle medlemmer trykke ”godkend”.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 09-11-2023**

Godkendt.

Cathrina Aaes Sørensen deltog ikke i sagens behandling.