

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 05-04-2022

Mødedato Tirsdag d. 05. april 2022 kl. 08:30

Mødested Lokale 425, Skelbækvej

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|----|
| Godkendelse af dagsorden..... | 3 |
| Introduktion til temahandleplan mental sundhed..... | 4 |
| Uddannelse og mental sundhed..... | 5 |
| Forslag til program for dialogmøde..... | 6 |
| Almen praksis og mental sundhed..... | 8 |
| Rapport vedr. mental sundhed for børn og unge i Region Syddanmark..... | 9 |
| Sundhedsplejen og mental sundhed..... | 10 |
| Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026..... | 11 |
| Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026, forslag til budgetudvidelser på o | 13 |
| Gensidig orientering..... | 14 |
| Underskriftsside..... | 15 |

Punkt 24: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller

at dagsorden godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Godkendt.

Punkt 25: Introduktion til temahandleplan mental sundhed

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om den vedtagne temahandleplan for mental sundhed 2022-2024.

Social- og Sundhedsudvalget godkendte temahandleplanen den 1. december 2021, som led i implementeringen af Aabenraa Kommunes sundhedspolitik, hvor mental sundhed er et af de tre overordnede spor. Borgernes mentale helbred har betydning for deres trivsel, sociale relationer og evne til at overkomme livets udfordringer samt muligheder at deltage i samfundet og på arbejdsmarkedet.

Handleplanen for mental sundhed er struktureret i fire spor:

- Mental sundhed hos børn
- Mental sundhed hos unge
- Mental sundhed hos voksne og ældre
- Mental sundhed hos borgere påvirket af kronisk sygdom

Hvert spor er inddelt efter tre forhold hhv. "Det ser vi", "Det vil vi" og "Det gør vi". Disse tre forhold skal for det første give et billede af både situationen og udviklingen under hvert spor. For det andet angives en retning, som kommunen gerne vil præge udviklingen i. For det tredje fremgår eksempler på kommunal indsats og aktivitet, der løfter herpå.

Vedlagt sagen er den godkendte temahandleplan for mental sundhed. Der gives på mødet et kort overblik over temahandleplanen, og udvalgte resultater fra Sundhedsprofilundersøgelsen 2021.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Bilag

Temahandleplan for mental sundhed

Punkt 26: Uddannelse og mental sundhed

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om, hvordan mental sundhed kan påvirke uddannelsesforløb.

Uddannelser er centrale arenaer i unges liv og danner ramme for en stor del af dagligdagen. Ungdomsuddannelser er ikke blot et fagligt læringsmiljø, men også et dannelses- og udviklingsmiljø, hvor der udvikles sociale, mentale og sundhedsrelaterede færdigheder. Ungdomsuddannelser og skoler er derfor centrale aktører i forhold til mental sundhed. Både i forhold til at styrke den mentale sundhed og læring samt forebygge og opspore udvikling af dårlig mental sundhed samt undgå frafald.

Sundhedsprofil 2021 viser desværre en udvikling, hvor borgere under uddannelse har et lavere mentalt helbred end andre grupper. Fra 2010 til 2021 ses en udvikling, hvor andelen af borgere under uddannelse med et dårligt mentalt helbred er steget fra 12,7 % til 27,8 %. Herudover viser resultaterne, at borgergruppen generelt har et lavere selvværd og oftere føler sig nervøse eller stressede end andre grupper.

For at give et indblik i lokale erfaringer og tilgange vil der på mødet være et oplæg ved Ingrid Hede Robl og Rikke Falkenløve Knudsgaard, som henholdsvis er uddannelsesleder og underviser på Social-og Sundhedsskolen Syd. De vil fortælle om erfaringer fra hverdagen om udviklingen og tiltag til at styrke de studerendes mentale sundhed.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Punkt 27: Forslag til program for dialogmøde

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag tage stilling til program til dialogmødet med lokale aktører, samt hvem deltagerkredsen til dialogmødet skal være.

Udvalget besluttede den 2. februar 2022, at der skal afholdes et dialogmøde med lokale aktører for at få input til udvalgets arbejde.

Forvaltningen foreslår følgende program til dialogmødet:

- 1) Velkomst og introduktion til Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets arbejdsområder ved udvalgsformanden.
- 2) Oplæg om sundhedsprofilen 2021 for at sætte rammen om den efterfølgende dialog i mindre grupper.
- 3) Dialog i mindre grupper om de lokale udfordringer og muligheder i Aabenraa Kommune:
 - a. Hvilke sundhedsforordringer oplever deltagerne, og hvilke er de største udfordringer i de kommende år?
 - b. Hvilke indsatser og tiltag mener deltagerne, at der skal være særligt fokus på for at håndtere udfordringerne?
- 4) Opsamling om hvad der er drøftet i grupperne
 - a. En repræsentant fra hver gruppe fortæller, hvad gruppen er kommet frem til.
- 5) Fælles opsamling og afrunding ved udvalgsformanden.

Under dialogen i mindre grupper foreslås det, at udvalgets medlemmer fordeles mellem grupperne. Herudover foreslås det, at hver gruppe suppleres med en medarbejder fra forvaltningen, der noterer gruppernes drøftelse og input fra deltagerne.

Det har tidligere været drøftet i Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at deltagerkredsen til dialogmødet bl.a. skulle være repræsentanter for lokale patientforeninger og for de praktiserende læger. Det kan dog overvejes, om der også skulle inviteres andre interessenter som f.eks. Ældresagen, Bedre Psykiatri m.fl.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udvalget godkender forslaget til program for dialogmødet,

at udvalget afklarer deltagerkredsen til dialogmødet.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

1. at godkendt
2. at brugerråd indenfor sociale tilbud søges inviteret.

Punkt 28: Almen praksis og mental sundhed

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om, hvordan en lokal praktiserende læge arbejder med mental sundhed.

Generelt dækker de praktiserende lægers rolle både behandling af patienter med lettere psykiske problemer og henvisning til sygehuset ved sværere psykiske problemstillinger. Praktiserende Lægers Organisation (PLO) har i 2020 udgivet et idekatalog over forslag til "Sådan kan almen praksis bidrage til en styrket indsats for borgernes mentale sundhed".

Heraf fremgår det, at der opleves et stigende antal borgere med psykisk mistrivsel, herunder at et stigende antal voksne har problemer med stress, og at mental mistrivsel blandt børn og unge er stigende. Spektret for psykisk mistrivsel, som nogle af de praktiserende læger oplever hos både børn og voksne, er meget bredt og spænder fra lettere grad af stress og krisesituationer til alvorlige psykiske lidelser. Fælles for disse patienter er, at deres livskvalitet ofte mindskes, og at tilknytning til uddannelse, arbejdsmarked og sociale relationer er truet. Praktiserende Lægers Organisation påpeger i kataloget, at lange ventetider til psykolog og psykiater kan være en udfordring for arbejdet med mental sundhed i almen praksis.

Dette understøttes af Sundhedsprofilundersøgelsen 2021 for Region Syddanmark, hvor resultaterne bl.a. viser, at andelen af unge kvinder i alderen 16-24 år med dårligt mentalt helbred er steget fra 16 % i 2010 til 34,5 % i 2021. Denne udvikling ses også i andelen af unge mænd i alderen 16-24 år med dårligt mentalt helbred, hvor der er sket en stigning fra 8 % i 2010 til 19,8 % i 2021.

På udvalgsrådet vil praktiserende læge Kim Brogaard give et indblik i, hvordan han i sin praksis oplever og arbejder med mental sundhed, herunder udfordringer og muligheder i dette arbejde.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Punkt 29: Rapport vedr. mental sundhed for børn og unge i Region Syddanmark

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om udviklingen i den mentale sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark.

Statens Institut for Folkesundhed ved SDU har i 2021 udgivet en rapport vedr. Mental sundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark. Rapporten vedrører børn og unge mellem 0-24 år, og belyser blandt andet de unges forståelse af det gode ungdomsliv og udviklingen i selvrapporteret mental sundhed og psykisk sygdom blandt børn og unge.

Derudover beskrives mulige årsager til denne udvikling på baggrund af interviews med eksperter og praktikere. Endeligt giver rapporten en karakteristik af unge med dårlig mental sundhed samt viden om danske sundhedsfremmende og forebyggende indsatser ud fra interviews med udvalgte eksperter og praktikere.

Maj Britt Nielsen, der er seniorforsker ved Syddansk Universitet og medforfatter på rapporten, deltager ved mødet med et kort oplæg med de centrale resultater.

Vedlagt sagen er et kort opsamlingsnotat vedr. rapporten.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Bilag

Baggrundsnotat - Rapport vedr. udvikling i mentalsundhed blandt børn og unge i Region Syddanmark.

Punkt 30: Sundhedsplejen og mental sundhed

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om status på Sundhedsplejens arbejde med mental sundhed hos børn og børnefamilier.

Sundhedsplejersken er en af de første fagpersoner, der møder barnet og dets familie. Derfor har Sundhedsplejen ofte en enestående mulighed for at bidrage til en tidlig og forebyggende indsats. Det er vigtigt, at denne indsats også indeholder et fokus på den mentale sundhed. Eksempelvis har Aabenraa Kommune siden 1. januar 2021 tilbudt graviditetsbesøg til alle gravide. Formålet er at skabe en tidlig kontakt med sundhedsplejen for at opbygge relationer og tillid før fødslen. Desuden tilbydes også screening for fødselsdepression til begge forældre.

På mødet vil flere af sundhedsplejens indsatser blive præsenteret med et særligt fokus på betydningen for den mentale sundhed hos børn og børnefamilier. Der vil eksempelvis blive præsenteret erfaringer fra det igangværende projekt "Et sundt fundament", der fokuserer på barnets sundhed og trivsel de første 1000 dage.

På mødet deltager Christian Schrøder, centerleder ved Center for Sundhedsfremme & Forebyggelse, samt Anne Sophie Brodersen, leder af Sundhedsplejen.

Indstilling

Social og Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Punkt 31: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026

22/9629

Sagsfremstilling

Økonomiudvalget udmeldte efter sit møde den 8. marts 2022 driftsrammer for budget 2023-2026. Den udmeldte driftsramme svarer til 99,5% af rammen for budget 2022 overslagsår 2023-2025 korrigeret for efterfølgende byrådsbeslutninger.

I det omfang, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget konstaterer driftsudfordringer i budgetrammerne, skal de håndteres inden for udvalgets egen ramme og udmøntes i det bidrag, som udvalget afleverer juni 2022.

Herefter er opgaven for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at

- udarbejde et budgetbidrag, der svarer til den udmeldte ramme,
- udarbejde forslag til budgetønsker på op til 13,9 mio. kr.,
- opgøre forslag til tekniske korrektioner vedr. demografimodellerne,
- udarbejde forslag til takster for budget 2023 (2022-prisniveau),
- udarbejde specielle bemærkninger til budgettet.

På anlægssiden afleveres forslag til akutte projekter, som ikke er omfattet af den eksisterende investeringsoversigt.

Der foreslås følgende tidsplan for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets behandling af budget 2023-2026,

| | |
|---------------------|---|
| 5. april 2022 | Politisk tilkendegivelse vedr. forslag til driftsudvidelser. |
| 3. maj 2022 | 1. behandling af udvalgets udfordringer og forslag til omprioritering samt udmøntning af effektiviseringskrav på 0,5% |
| 5. maj – 20. maj | Høring af Seniorråd og Handicapråd og udtalelse fra Sektorudvalget for Social & Sundhed. |
| 7. juni 2022 | 2. behandling af udvalgets budgetbidrag. |

Økonomi og afledt drift

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetramme,

| 1.000 kr. | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Forebyggelse og Sundhedsfremme | 6.612 | 6.612 | 6.612 | 6.612 |

| | | | | |
|-----------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| Aktivitetsbestemt medfinansiering | 270.964 | 270.964 | 270.964 | 270.964 |
| Udvalget i alt | 277.576 | 277.576 | 277.576 | 277.576 |

Indstilling

Social og Sundhed indstiller,

at rammeudmeldingen tages til efterretning,

at tidsplan for budgetlægningen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

1. at taget til efterretning.
2. at godkendt.

Punkt 32: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026, forslag til budgetudvidelser på op til 13,9 mio. kr.

22/9629

Sagsfremstilling

Jf. Økonomiudvalgets rammeudmelding fra den 8. marts 2022 er en af Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets opgaver at udarbejde forslag til budgetudvidelser vedr. driften på op til 13,9 mio. kr. årligt.

Social & Sundhed anmoder om udvalgets foreløbige forslag til driftsudvidelser med henblik på forvaltningens arbejde med at beskrive og belyse konsekvenser ved forslagene.

Forslagene vil blive behandlet på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets møde den 3. maj 2022.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udvalget fremkommer med forslag til driftsudvidelser på op til 13,9 mio. kr.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Følgende forslag blev fremsat:

- Områder hvor bevillingen/projektet udløber
- Forebyggelsestiltag, hvor der er efterspørgsel/god evidens.

Udvalget ønsker forslag fra forvaltningen, hvor behov og evidens er underbygget.

Punkt 33: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Taget til efterretning.

Punkt 34: Underskriftsside

21/36399

Indstilling

For at godkende beslutningsprotokollen, skal hvert medlem trykke ”godkende”.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 05-04-2022

Godkendt.