

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 11-04-2023

Mødedato Tirsdag d. 11. april 2023 kl. 08:30

Mødested Lokale 425, Skelbækvej

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2024-2027.....	4
Sundhedsfremmemærke 2023.....	6
Tværpolitisk møde om sundhedsfremmeaktiviteter i lokalsamfund.....	8
Orientering om Royal Run.....	9
Orientering om status på BED-indsatsen.....	11
Gensidig orientering.....	12
Underskriftsside.....	13

Punkt 22: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsorden godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Godkendt.

Punkt 23: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2024-2027

23/10945

Sagsfremstilling

Økonomiudvalget udmeldte efter sit møde den 7. marts 2023 driftsrammer for budget 2024-2027. Budgetrammen tager afsæt i det godkendte budget 2023 korrigeret for politiske beslutninger.

I det omfang, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget konstaterer driftsudfordringer i budgetrammerne, skal de håndteres indenfor udvalgets egen ramme og udmøntes i det bidrag, som udvalget afleverer i juni 2023.

Herefter er opgaven for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, at

- udarbejde et budgetbidrag, der svarer til den udmeldte ramme
- udarbejde forslag til takster for budget 2024 (2023-prisniveau)
- udarbejde specielle bemærkninger til budgettet.

På anlægssiden afleveres forslag til akutte projekter, som ikke er omfattet af den eksisterende investeringsoversigt.

Der foreslås følgende tidsplan for Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets behandling af budget 2024-2027,

- 11. april 2023 Udmelding af udvalgets budgetramme 2024-2027
- 02. maj 2023 1. behandling af udvalgets udfordringer og forslag til omprioritering
- 09. maj 2023 Høring af Seniorråd og Handicapråd og udtalelse fra Sektorudvalget for Social & Sundhed
- 06. juni 2023 2. behandling af udvalgets budgetbidrag.

Økonomi og afledt drift

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetramme,

1.000 kr.	2024	2025	2026	2027
Forebyggelse og Sundhedsfremme	7.068	7.068	7.068	7.068
Aktivitetsbestemt medfinansiering	277.770	277.770	277.770	277.770
Udvalget i alt	284.838	284.838	284.838	284.838

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at rammeudmeldingen tages til efterretning

at tidsplan for budgetlægningen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

1. at taget til efterretning
2. at godkendt.

Punkt 24: Sundhedsfremmemærke 2023

22/4915

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag behandle modtagne ansøgninger til Sundhedsfremmemærke 2023.

Der har været mulighed for at søge om Sundhedsfremmemærket i perioden fra den 16. januar til den 15. marts 2023. For at gøre lokale virksomheder opmærksomme på muligheden for at søge mærket, er der arbejdet med følgende indsatser:

- der er i perioden sendt brev i E-boks til 1.625 virksomheder beliggende i kommunen
- der er uddelt postkort
- anvendt reklame på alle kommunens pyloner i 4 uger
- opslag på Aabenraa Kommunes Facebook-side
- helsidesannonce i Ugeavisen
- udsendt pressemeddelelse
- annonce i Ugeavisen under kommunespalten
- orientering i nyhedsbrev fra Business Aabenraa
- forsøgt telefonisk kontakt til 575 virksomheder med over 5 ansatte, og der er opnået kontakt til 325 virksomheder
- video på Facebook med udvalgsformanden
- video på Facebook med en ansøger

Der er i alt modtaget 13 ansøgninger. Fælles for ansøgningerne er initiativer på arbejdspladserne i forhold til motion. Derudover er der flere af ansøgerne, som har fokus på sund kost og frugtordning. Flere virksomheder tilbyder medarbejderne massage, sundheds-forsikring og ergonomiske hjælpemidler. En del af ansøgningerne har årlige sociale fællesarrangementer for at forbedre/styrke trivslen på arbejdspladsen.

Ansøgere som tildeles Sundhedsfremmemærket, bliver inviteret til reception ultimo april 2023. I forbindelse med uddeling af diplomer laves der en pressemeddelelse samt opslag på kommunens Facebook-side.

Ved sagens behandling deltager en medarbejder fra Sundhedscenteret, der i ansøgnings-perioden har arbejdet med at promovere Sundhedsfremmemærket.

Kopi af ansøgningerne rundsendes pr. mail til udvalgets medlemmer.

Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udvalget behandler de indkomne ansøgninger.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Alle ansøgninger imødekommes.

Event for uddeling af mærket planlægges med de afgivne input fra udvalget.

Punkt 25: Tværpolitisk møde om sundhedsfremmeaktiviteter i lokalsamfund

22/36528

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag tage stilling til et forslag til fællesmøde mellem politiske udvalg om sundhedsfremme i lokalsamfundene.

Udvalget afholder et dialogmøde den 23. maj 2023 med forretningsudvalget for Det Fælles Udviklingsråd om sundhedsfremmeaktiviteter i lokalsamfundene. Forvaltningen anbefaler, at et fælles politisk møde med øvrige fagudvalg afventer input fra dette dialogmøde.

Forvaltningen foreslår, at der planlægges et fællesmøde mellem Kultur- og Fritidsudvalget, Udvalget for Plan, Teknik og Landdistrikter og Sundheds- og Forebyggelsesudvalget i august 2023.

Mødeform

Forvaltningen foreslår, at fællesmødet bliver indledt med oplæg fra de tre udvalg/forvaltninger om tilgang til sundhedsfremmeaktiviteter i lokalsamfundene. Dernæst en politisk drøftelse af forslag til fælles og koordinerede tiltag og indsatser; herunder mulighed for eventuel puljefinansiering.

Indhold

Forvaltningen foreslår følgende emner til fællesmødet:

- eksisterende sundhedsfremmende aktiviteter i lokalsamfundene.
- behov og ønsker fra lokalråd i forhold til sundhedsfremmeaktiviteter.
- lokale forudsætninger for sundhedsfremmeaktiviteter; eksempelvis infrastruktur der understøtter bevægelse, midler til etablering og vedligeholdelse m.m.
- nye fælles tiltag og indsatser i forhold til sundhedsfremmeaktiviteter.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at form og indhold for et fælles møde mellem fagudvalg om sundhedsfremmeaktiviteter i lokalsamfundene godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Godkendt.

Punkt 26: Orientering om Royal Run

22/34696

Sagsfremstilling

I denne sag orienteres Sundheds- og Forebyggelsesudvalget om den kommende begivenhed Royal Run i Aabenraa, der afvikles 2. pinsedag den 29. maj 2023. Der vil i forbindelse med afviklingen af Royal Run i Aabenraa være kongelig deltagelse af H.K.H. Kronprinsen samt TV-dækning (live TV2) i forbindelse med Kronprinsens besøg.

Royal Run blev afholdt for første gang i 2018 i forbindelse med H.K.H. Kronprinsens 50 års fødselsdag. Løbet er sidenhen blevet afviklet årligt på nær i 2020 grundet COVID-19 situationen. Royal Run betragtes som mere end et løb. Det er Kronprinsens møde med danskerne, det sociale fællesskab og gode løbs- og gangoplevelser er hele Royal Runs DNA. Royal Run er fællesskabets fest; Uformelt, i kondisko og for alle.

Kapacitet og løbsafvikling:

Deltagerkapaciteten i Aabenraa er rammesat til 15.000 deltagere. Aabenraa Kommune samarbejder med DGI Sønderjylland, der er løbsarrangør af Royal Run i Aabenraa. Der er på nuværende tidspunkt (primo april) knap 11.500 tilmeldinger fordelt på de tre distancer: one mile, 5 km. og 10 km.

Aktivering:

Formålet med Royal Run er at få flere danskere ud at bevæge sig gennem løb og gang. Royal Run er derfor løftestang for at arbejde strategisk med aktivitetsindsatser både før, under og efter løbets afvikling, så flest mulige motiveres eller fastholdes i at deltage i gang- og løbsaktiviteter, individuelt eller sammen med andre. Aktiveringsindsatserne læner sig op af Aabenraa Kommunes udviklingsstrategi, Det Gode Liv og understøtter temahandleplanen for fysisk aktivitet, og der arbejdes derfor på tværs af forvaltninger med kobling til DGI og Bevæg dig for livet-samarbejdet.

Aktiveringsindsatserne er bredt ud til indsatser i foreninger, institutioner, faciliteter og virksomheder og rækker ud til forskellige målgrupper og indsatsområder. Eksempelvis på socialområdet hvor en målrettet indsats er med til at aktivere over 150 borgere fra kommunens bosteder både før, under og efter løbsafviklingen.

Med en vision om at fremme de mange bevægelsesfællesskaber, der opstår i forbindelse med indsatserne frem mod selve løbsafviklingen, følger aktiveringsindsatserne et årshjul der også involverer aktiviteter efter 29. maj 2023. Det kan eksempelvis være træningsforløb der fortsætter efter Royal Run, ligesom der også planlægges 100 dages markering efter Royal Run til september.

Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119.

Indstilling

Kultur & Fritid og Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Taget til efterretning.

Punkt 27: Orientering om status på BED-indsatsen

22/36528

Sagsfremstilling

Udvalget bliver i denne sag orienteret om status på indsatsen i Sundhedscenteret til borgere, der lider af Binge Eating Disorder (BED).

Sagen er en opfølgning på, at udvalget d. 10. januar 2023 besluttede, at BED-indsatsen skal tilbydes i regi af kommunens Sundhedscenter, indtil der er en afklaring af opgavefordelingen på området mellem Region Syddanmark og kommunerne i regionen.

Binge Eating Disorder (BED) – på dansk tvangsoverspisning – er en spiseforstyrrelse, der karakteriseres ved tilbagevendende episoder med tvangsmæssige overspisninger, hvor der indtages en stor mængde mad over en kort tidshorizont på f.eks. 2 timer. Overspisningerne er forbundet med følelsen af kontroltab og efterfølgende fysisk og psykisk ubehag. Graden af BED defineres ud fra antallet af overspisninger pr. uge og går fra mild grad på 1-3 overspisninger til ekstrem grad på 14 eller flere overspisninger. Det anslås, at mellem 40.000-50.000 danskere i alderen 15-45 år lider af BED.

Lavt selvværd, vægt- og figurbekymring, internaliserede kropsidealer og vanskeligheder med at mærke, identificere eller udtrykke følelser har vist sig at være udbredt hos personer, der har udviklet BED. Også forskellige belastende oplevelser i barndommen som overgreb, psykiatrisk lidelse hos forældrene og mobning øger sandsynligheden for spiseforstyrrelsen. Overspisningerne kommer til at fungere som flugt fra ubehagelige tanker og negative følelser, og der er med andre ord tale om en form for regulering af følelser, som man ikke er i stand til at håndtere på en anden mere hensigtsmæssig måde. Selvom overspisningerne ofte er udløst af negative følelser, kan de efter længere tid også få vanemæssig karakter.

Målet med BED-indsatsen i Sundhedscentret er, at borgerne på kurset nedbringer antallet af overspisninger, opnår mere trivsel og herved genskaber et liv, hvor spiseforstyrrelsen ikke længere overskygger hverdagen.

Aabenraa Kommune er en af de første kommuner i landet, som afprøver et tilbud til borgere med BED.

Ved sagens behandling deltager en medarbejder fra Sundhedscenteret.

Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Taget til efterretning.

Punkt 28: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Taget til efterretning.

Punkt 29: Underskriftsside

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at beslutningsprotokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 11-04-2023

Godkendt.