

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 07-06-2022

Mødedato Tirsdag d. 07. juni 2022 kl. 08:30

Mødested 425

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Udvikling og tendenser på tobaksområdet.....	4
Sundhedscentrets indsatser og aktivitet på tobaksområdet.....	5
Temahandleplan for tobak 2023-24.....	6
Opfølgning på dialogmøde.....	8
Sundhedsfremmemærke.....	9
Videreførelse af seniorindsats på baggrund af "Bevæg dig for livet".....	10
Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026.....	12
Gensidig orientering.....	14
Underskriftsside.....	15

Punkt 44: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsorden godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

Godkendt.

Punkt 45: Udvikling og tendenser på tobaksområdet

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om udviklingen og tendenser på området på tobak og rygning.

Sundhedsmæssigt er tobak og rygning den vigtigste forebyggelige årsag til tab af gode leveår, og har derfor stor betydning for både den individuelle borger og for samfundet som helhed.

For den enkelte borger medfører rygning et ringere helbred, at man oftere er afhængig af hjælp i de sidste leveår, oftere får førtidspension og generelt har dårligere selvrapporeret helbred. For samfundet medfører rygning derfor store udgifter til eksempelvis behandling og pleje. Der vurderes desuden at være et betydeligt produktionstab på grund af øget sygefravær, flere tilfælde af førtidspension samt tidlig død.

På den positive side viser Sundhedsprofilundersøgelsen 2021 et fald i andelen af borgere, der ryger. Undersøgelsen viser, at 16,1 % af borgerne ryger dagligt. Det er et fald på 5,1 procentpoint mellem 2010 og 2021. Undersøgelsen viser også, at næsten tre ud af fire rygere ikke ville ryge, hvis de kunne vælge om, ligesom tre ud af fire daglige rygere ønsker at stoppe med at ryge.

På den negative side ses en udvikling, hvor der de senere år er en stigning i anvendelsen af alternative tobaks- og rygningssprodukter såsom e-cigaretter og røgfri tobak, herunder tyggetobak og snus. Ungeprofilundersøgelsen 2019/2020 viser, at det på ugentlig basis er 10 % af eleverne i 9. klasse, der ryger cigaretter, 7 % anvender snus/tyggetobak og 8 % e-cigaretter. Dette afspejles også i Sundhedsprofilundersøgelsen 2021, hvor det bl.a. fremgår, at 10,7 % af mænd i alderen 16 til 24 år dagligt anvender røgfri tobak. For kvinder i samme aldersgruppe er andelen 3,1 %.

Udvalget vil på mødet blive præsenteret for nøgletal og tendenser for området.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

Taget til efterretning.

Punkt 46: Sundhedscentrets indsatser og aktivitet på tobaksområdet

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om indsatser og aktivitet på tobaksområdet ved Aabenraa Kommunes Sundhedscenter i Rødekro.

Sundhedscentrets indsats på området er primært at fremme rygestop hos borgere, men indeholder også understøttelse til skabelsen af røgfri miljøer ved at tilbyde råd og vejledning til uddannelser og ikke-kommunale arbejdspladser omkring røgfri uddannelses- og arbejdstid. Sundhedscentret tilbyder forskellige typer af rygestopforløb, som udføres af både kommunale rygestopinstruktører og rygestopinstruktører på apoteker i kommunen. Herudover er det eksempelvis også muligt at få digital rådgivning via LIVA, der er en app, hvor borgeren bliver tilknyttet en personlig vejleder fra Sundhedscentret.

Forløbene foregår efter Kræftens Bekæmpelses koncept omkring hjælp til rygestop. Et forløb skal skabe motivation til at bryde rygevanerne, og giver borgerne værktøjer til at håndtere rygetrangen og fastholde rygestopet efter endt forløb. Herudover tilbydes særlige indsatser målrettet bestemte grupper, herunder unge, gravide og udsatte borgere. Hvis en arbejdsplads i kommunen ønsker at fremme rygestop blandt medarbejderne, så kan der også tilbydes gruppeforløb lokalt på arbejdspladsen.

Sundhedscentret koordinerer også kommunens rygestopindsats, og eksempelvis samarbejdes på tværs omkring rekruttering af borgere til rygestop forløb, herunder med Sygehus Sønderjylland, praktiserende læger og apotekerne. Den forebyggende indsats til unge varetages af Center for Undervisningsmidler ved UD SYD.

På mødet vil driftsleder Elisabeth Laasholdt og sundhedsfaglig medarbejder Anne Birgit Riis Gram fra Sundhedscenteret præsentere indsatsen på området.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

Taget til efterretning.

Punkt 47: Temahandleplan for tobak 2023-24

22/15017

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag træffe beslutning om, hvorvidt der skal udarbejdes et forslag til temahandleplan for tobak.

Det fremgår af kommunens sundhedspolitik, at implementering af denne sker gennem tværgående temahandleplaner gældende mellem 1 og 3 år. Brug af tobak er den væsentligste risikofaktor i forhold til både tabte leveår og udvikling af kroniske sygdomme som f.eks. KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom) og hjertekarsygdomme. Derfor har tobak en særlig fokus i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde på såvel kommunal, regionalt som nationalt plan. I kommunen er der tidligere både gældende for 2021 og for 2022 udarbejdet temahandleplaner for tobak. Sidstnævnte vedtog det daværende Social- og Sundhedsudvalg ultimo 2021, og den udløber ved udgangen af 2022.

Den nuværende temahandleplan har særligt fokus på rygning af cigaretter. Den er opdelt i tre spor: 1) Forebyggelse af rygestart, 2) fremme rygestop samt 3) fremme røgfrie miljøer. Der er sket en række lokale fremskridt på disse områder bl.a. med indførelsen af røgfrie miljøer i Aabenraa Kommune i 2021. Sundhedsprofilen for 2021 viser dog, at der fortsat er mange borgere i kommunen, der er daglige rygere, så der er fortsat brug for en indsats mod brug af cigaretter. Sundhedsprofilen for 2021 viser dog også, at der sker betydelige ændringer i borgerens forbrug af tobak. Flere og flere, særligt unge, finder substitutionsmidler i forhold til cigaretter. Dette kan f.eks. være e-cigaretter og særligt snus, hvor der ses en stor stigning i forbruget blandt unge.

Forvaltningen foreslår, at der udarbejdes en ny temahandleplan med udgangspunkt i de tre spor i den gældende for 2022 samt et nyt spor med et særligt fokus substitutionsmidler, herunder særligt snus. Som led i en implementering af en ny temahandleplan vil det være hensigtsmæssigt at pilotafprøve nye indsatser rettet mod forbrug af snus. Det vil dog også fortsat være hensigtsmæssigt at arbejde med at udvide omfanget af røgfri miljøer f.eks. i et samarbejde med Kultur & Fritid. Forvaltningen foreslår endvidere, at temahandleplanen bliver gældende i 2 år i perioden 2023-24.

Såfremt det besluttes at udarbejde en ny temahandleplan for tobak, vil udvalget blive præsenteret for et udkast på udvalgsrådet i august.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at der udarbejdes en ny temahandleplan for tobak,

at den nye temahandleplan for tobak gælder i perioden 2023-24.

at udvalget præsenteres for et udkast til temahandleplan for tobak på udvalgsrådet i august 2022.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

1. at godkendt.

2. at godkendt.
3. at udkast præsenteres på udvalgs møde i oktober 2022.

Bilag

Temahandleplan for tobak

Punkt 48: Opfølgning på dialogmøde

22/14318

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag samle op på dialogmødet med lokale aktører torsdag den 2. juni 2022.

Formålet med dialogmødet var at give lokale aktører mulighed for at komme med input til fokuspunkter til udvalgets arbejde inden for rammerne af kommunens tværgående sundhedspolitik.

Til at give input var der inviteret 74 repræsentanter fra lokale patientforeninger, brugerråd ved sociale tilbud, praktiserende læger mv. Ved tilmeldingsfristens udløb var 33 tilmeldt dialogmødet.

Fredag den 3. juni eftersendes et bilag med noter fra gruppedrøftelserne på dialogmødet.

Forvaltningen foreslår, at der som tak for deltagelsen udsendes en opfølgningsmail fra udvalget til deltagerne.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at input fra dialogmødet drøftes,

at der sendes en opfølgningsmail til deltagerne.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

1. at drøftet.
2. at godkendt, idet der også sendes en opfølgningsmail til deltagerne om 6 måneder.

Bilag

Noter fra dialogmøde om forebyggelse og sundhedsfremme 02.06.22..pdf

Punkt 49: Sundhedsfremmemærke

22/4915

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag behandle tilgangen til Aabenraa Kommunes sundhedsfremmemærke.

Udvalget besluttede på mødet den 1. marts 2022, at der skulle formuleres et udkast til kriterier, ramme og tidsplan for uddeling af et sundhedsfremmemærke til virksomheder i Aabenraa Kommune.

Sundhedsfremmemærket har til formål at anerkende virksomheder, der gør en indsats i forhold til sundhedsfremme og forebyggende tiltag for deres medarbejdere. Der skal i sagen tages stilling til sundhedsfremmemærkets ramme og indhold samt processen for ansøgninger og nomineringer til mærket.

Forvaltningen foreslår følgende overordnede proces- og tidsplan:

- Ansøgningsfrist mellem den 15. august og 15. november 2022
- Ansøgninger behandles ved udvalgsrådet den 6. december 2022
- Uddeling af sundhedsfremmemærket 2022 ved reception januar 2023.

Ved forrige behandling drøftede udvalget en række kriterier for tildeling, herunder røgfri arbejdstid, mulighed for motion i arbejdstiden, sundhedsforsikring, økonomiske tilskud til kontingenter mv. Herudover kan der muligvis indtænkes forhold om eksempelvis nomineringer af sundhedsfremmende initiativer fra medarbejdere.

Der vil på mødet blive præsenteret udkast til ramme- og kriteriebeskrivelse for mærket, en kommunikationsstrategi og logo for sundhedsfremmemærket.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at der tages stilling til kriterier og kategorier for tildeling af sundhedsfremmemærket,

at proces- og tidsplan godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

1. at Kriterierne justeres, så medarbejdere kan indstille deres arbejdsplads. Udvalget ønsker flere sæt kategorier, så der tages hensyn til forskellige virksomhedsstørrelser. Der skal være indstillingsmuligheder for både private og offentlige arbejdspladser.
2. at Justeret tidsplan forelægges udvalget på mødet i august 2022, hvor der arbejdes frem mod uddeling første gang i foråret 2023.

Punkt 50: Videreførelse af seniorindsats på baggrund af "Bevæg dig for livet"

22/15351

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om videreførelse af projektet "Bevæg dig for livet senior".

Aabenraa Kommune har siden 2017 været en del af "Bevæg dig for livet senior", som blev afsluttet pr. 31. december 2021. Projektet blev koordineret i et samarbejde mellem Børn og Kultur, Social & Sundhed samt DGI og DIF. Formålene var at få flere borgere i 60+ målgruppen til at blive fysisk aktive samt fastholde allerede aktive vaner i seniorlivet.

I projektet er der blevet arbejdet med at udvikle det traditionelle foreningsliv, ligesom der er arbejdet med at skabe nye rammer og aktiviteter, der organiseres på nye måder. I projektet er der ligeledes blevet arbejdet med at skabe sammenhæng mellem kommunale sundhedstilbud og aktiviteter i frivilligt – eller foreningsregi. De positive resultater førte til, at Byrådet i budgetforlig 2022-2025 valgte at fortsætte indsatsen med en bevilling på 0,500 mio. kr. årligt. Bevillingen er forankret i Kultur- og Fritidsudvalget.

På baggrund af bevillingen har en arbejdsgruppe udarbejdet et kommissorium, der danner grundlag for arbejdet med indsatsen i de kommende år. Indsatsen videreføres under navnet 60+aktiv. Kommissoriet blev godkendt af Kultur- og Fritidsudvalget på udvalgets møde den 4. maj 2022 og er vedlagt sagen.

60+aktiv har to formål:

1. At flest mulige borgere over 60 år i kommunen er fysisk aktive
2. At flest mulige borgere i kommunen over 60 år er en del af fysisk aktive fællesskaber

For at opnå disse to formål vil der på baggrund af hidtidige erfaringer blive arbejdet med følgende fokusområder:

Brobygning til aktivt fællesskab	Formålet er at skabe bedre overgange fra kommunale sundhedstilbud til fællesskaber i frivilligt- eller foreningsregi, lokale træningstilbud m.m.
Gå dig i gang	Består af vedligeholdelse og udvikling af netværket af gå-værter, der skal sikre aktive gå-grupper over hele kommunen.
Fra aktiv arbejdsplads til aktiv 60+er	Formålet er at skabe bedre overgange mellem fællesskaber på arbejdspladser til aktive fællesskaber i blandt andet foreningsregi.
1:1-aktivitet	Består af håndholdte indsatser hvor eksempelvis medarbejdere, der udfører forebyggende hjemmebesøg hos ældre, eller frivillige

hjælper borgerne over i specifikke tilbud i eksempelvis foreninger eller aktivitetscentre.

I forbindelse med organisering af projektet, er der nedsat en tværgående styregruppe mellem Kultur & Fritid og Sundhed samt en indsatsgruppe - begge med repræsentation fra eksterne samarbejdspartnere. Tovholdere i de to forvaltninger er en fritidskonsulent i Kultur & Fritid og en brobygger i Sundhed, der i samarbejde er ansvarlige for at sikre, at der sker indsatser på ovennævnte fokusområder. Social & Sundhed fastholder således sin eksisterende rolle i projektet som samarbejdspartner og bindeled til kommunale sundhedsindsatser.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning,

at sagen forelægges Seniorrådet til orientering.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

1. at taget til efterretning
2. at godkendt.

Bilag

Kommissorium

Punkt 51: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2023-2026

22/9629

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendte på mødet den 3. maj 2022,

- Udmøntning af effektiviseringskravet på 0,033 mio. kr. årligt
- Forslag til budgetudvidelser på op til 13,9 mio. kr.

Forslagene blev herefter sendt til høring i Seniorråd og Handicapråd samt til udtalelse i Sektor MED i Social & Sundhed.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetbidrag indeholder følgende,

Budgetnotat for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

Bilag A, oversigt samt noter vedr. udvalgets forslag til udvidelser.

- Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetramme jf. Økonomiudvalgets beslutning den 8. marts 2022 fremgår af budgetnotatets tabel 1.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets udmøntning af effektiviseringskravet på 0,033 mio. kr. årligt fremgår af tabel 2.

Høring/udtalelse

Der foreligger høringssvar fra Seniorrådet og udtalelse fra SektorMED Social & Sundhed.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at budgetnotatet for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendes,

at udvalgets forslag til budgetudvidelser godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

1. og 2. at godkendt.

Bilag

Budgetnotat for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 7. juni 2022 - WT

Oversigt over driftsønsker, Sundheds- og Forebyggelsesudvalget - WT

Noter til driftsønsker - budgetforslag 2023-2026 - WT

Høringssvar på Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets udkast til budgetbidrag for budget i balance 2023

Punkt 52: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

Godkendt.

Punkt 53: Underskriftsside

21/36399

Sagsfremstilling

For at godkende beslutningsprotokollen skal hvert medlem underskrive ved at trykke ”Godkend”

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at beslutningsprotokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 07-06-2022

Godkendt.