

# REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 04-02-2025

**Mødedato**           Tirsdag d. 04. februar 2025 kl. 08:30

**Mødested**           Psykiatrisk afd. - Kresten Philipsensvej 15, 6200

**Mødedeltagere**    Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes  
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

## **Indholdsfortegnelse**

|   |    |
|---|----|
| Godkendelse af dagsorden.....   | 3  |
| Orientering om nyt sengeafsnit på Psykiatrisk Afdeling Aabenraa.....                            | 4  |
| Orientering om lettere behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.....             | 5  |
| Godkendelse af deltagelse i forskningsprojektet INCIDIA i samarbejde med Steno Diabetes Center. | 6  |
| Orientering om sundhedsprofilundersøgelse 2025.....   | 8  |
| Orientering om Nationale mål for sundhedsvæsnnet.....   | 10 |
| Gensidig orientering.....   | 12 |
| Underskriftsside.....   | 13 |

## **Punkt 11: Godkendelse af dagsorden**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Godkendt.

Jens Wistoft (V) deltog ikke i sagens behandling.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

## **Punkt 12: Orientering om nyt sengeafsnit på Psykiatrisk Afdeling Aabenraa**

21/36399

### **Sagsfremstilling**

Udvalget orienteres i denne sag om åbning af nyt sengeafsnit samt tilhørende ambulatorium til målgruppen patienter med affektreguleringsvanskeligheder/personlighedsforstyrrede.

En repræsentant fra Psykiatrisk Afdeling Aabenraa deltager ved sagens behandling.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Taget til efterretning.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

# **Punkt 13: Orientering om lettere behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel**

25/1413

## **Sagsfremstilling**

Udvalget orienteres i denne sag om kommende etablering af lettere behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

Som en del af ”Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed” skal alle landets kommuner etablere et lettere behandlingstilbud, der skal bidrage til øget mental trivsel hos børn og unge i kommunerne. Tilbuddet skal være i drift senest i 2026. I Aabenraa Kommune varetages opgaven med tilbuddet af Børn og Kultur, og tilbuddet vil være tilgængeligt fra 1. januar 2026.

Tilbuddets indhold kommer til at bestå af en indledende screeningssamtale, hvor indsatsbehovet afdækkes. Herefter følger et fleksibelt tilrettelagt indsatsforløb med f.eks. samtaleterapi tilpasset det enkelte barn eller unge, men det kan også omfatte samtaleterapi rettet mod forældre eller grupper.

Målgruppen for tilbuddet er børn og unge i alderen fra 5-17 år med let til moderat nedsat funktionsevne, grundet f.eks. bekymring, tristhed, forstyrrende tanker eller selvskaade. Ved screeningssamtalen skal det afklares, om barnet/den unge er i målgruppen for indsatsen i tilbuddet. Hvis barnet ikke er i målgruppen, guides til anden relevant indsats. Tilbuddet skal kobles til barnets/den unges hverdagsliv, og der skal sikres sammenhænge i indsatserne omkring barnet/den unge og familien på tværs af kommunens øvrige indsatser, barnets/den

unges alment praktiserende læge samt børne- og ungepsykiatrien.

En repræsentant fra Børn og Kultur deltager ved sagens behandling.

## **Lovgrundlag**

Sundhedsloven § 126a.

## **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Taget til efterretning.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

# **Punkt 14: Godkendelse af deltagelse i forskningsprojektet INCIDIA i samarbejde med Steno Diabetes Center**

25/1709

## **Sagsfremstilling**

Udvalget skal i denne sag godkende Aabenraa Kommunes deltagelse i forskningsprojektet ”INCIDIA” i samarbejde med Steno Diabetes Center Århus.

Optimal diabetesbehandling, -pleje og -forløb forudsætter fælles mål og sammenhængende indsatser på tværs af almen praksis, hospitaler og kommuner. Derfor ønsker Steno Diabetes Center sammen med Aabenraa Kommune, Haderslev Kommune og Sygehus Sønderjylland i forskningsprojektet INCIDIA at afprøve en incitamentsmodel for mere sammenhængende forløb for borgere med type 2-diabetes.

Formålet med projektet er at afprøve en incitamentsmodel for samarbejdet mellem almen praksis og kommunale sundhedscentre om borgere, som lever med type 2-diabetes. Modellen bygger på et økonomisk incitament hos den almene praksis for at udføre vurdering, henvisning og opdatering af behandlingsplaner hos patienter med type 2-diabetes.

Det er ønsket, at incitamentsmodellen skal understøtte systematisk henvisning til kommunal patientuddannelse (diabetesindsatser på sundhedscenteret) og styrke det tværsektorielle samarbejde gennem forbedret koordination og informationsdelingen.

Data fra Diabetesforeningen (diabetestotal.nu) fra 3. kvartal 2024 viser, at der i Aabenraa Kommune lever 4.254 (9% af den voksne befolkning i kommunen) borgere med type 2-diabetes, og at 264 borgere blev nydiagnosticeret inden for de seneste 12 måneder.

Aabenraa Kommune bidrager i projektet med den eksisterende individuelt tilrettelagte patientuddannelse med udgangspunkt i planen fra almen praksis og ved fortsat at sende en tilbagemelding til patientens praktiserende læge ved afslutning af forløbet. Ligeledes leverer Aabenraa Kommune eventuel relevant data til Steno Diabetes Center Århus til en evaluering ved projektets afslutning.

Forskningsprojektet INCIDIA finansieres af Novo Nordisk Fonden, og det har en honoreringsramme på op til 235.000 kr. Det er Steno Diabetes Center Århus, som håndterer fondsmidlerne, og Aabenraa Kommune forventes ikke at have nogle udgifter i forbindelse med deltagelsen i forskningsprojektet.

## **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

## **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller

at deltagelse i forskningsprojektet i samarbejde med Steno Diabetes Center Århus godkendes.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Godkendt.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

## **Bilag**

Aktivitets- og tidsplan - INCIDIA Steno Diabetes Center (WT)

Forslag til prøvehandling - INCIDIA Steno Diabetes Center (WT)

## **Punkt 15: Orientering om sundhedsprofilundersøgelse 2025**

24/33166

### **Sagsfremstilling**

Udvalget orienteres i denne sag om Sundhedsprofil 2025 og tilhørende spørgeskemaundersøgelse.

Den 4. februar 2025 sættes den nationale sundhedsprofilundersøgelse ”Hvordan har du det?” i gang. Undersøgelsen blev gennemført første gang i 2010 og gentages nu for 5. gang. Undersøgelsen løber frem til og med 18. maj 2025.

Arbejdet med sundhedsprofilen baserer sig på en aftale indgået i 2009 mellem Finansministeriet, Sundhedsministeriet, Danske Regioner og KL.

Sundhedsprofilen er Danmarks største landsdækkende spørgeskemaundersøgelse, som gennemføres hvert 4. år på samme tid i samtlige regioner og kommuner. Spørgeskemaet udsendes til godt 300.000 tilfældigt udvalgte danskere på 16 år og derover fordelt rundt i alle landets kommuner. I Region Syddanmark vil 63.800 borgere modtage spørgeskemaet, hvoraf de 2.500 af disse vil være borgere i Aabenraa Kommune.

Med resultaterne fra Sundhedsprofilerne i 2010, 2013, 2017, 2021 og nu også i 2025 opnås flere sammenlignelige data om danskernes sundhedsvaner, trivsel og sygdom. Resultaterne gør det muligt at følge udviklingen i borgernes sundhedstilstand og giver kommuner og regioner mulighed for at prioritere indsatser til gavn for borgerne, hvor der er størst behov for det. Resultaterne fra undersøgelsen i 2025 forventes klar i foråret 2026, hvorefter de vil indgå som vigtig redskab i kommunens arbejde med sundhed og forebyggelse.

En lang række af spørgsmålene i undersøgelsen er de samme som tidligere år, men der er i år justeret og tilføjet en række spørgsmål – både på nationalt plan og specifikt i Region Syddanmark. De nye spørgsmål omfatter mental helbred, søvn, sociale medier, ensomhed, arbejdstilfredshed, ønske om at stoppe brug af e-cigaretter og snus og lignende produkter, indtag af energidrikke og sukkerholdige produkter, samt manglende kontakt med udvalgte sundhedsaktører grundet økonomi.

Borgerne vil møde omtale af undersøgelsen flere steder lokalt, mens undersøgelsen kører. Der iværksættes indsatser både nationalt, regionalt og kommunalt for at gøre borgerne opmærksomme på undersøgelsen og få flest mulige borgere til at besvare spørgeskemaet. Jo flere, som besvarer skemaet, desto bedre bliver datagrundlaget for arbejdet med sundhed og forebyggelse.

### **Sagen afgøres i**

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Taget til efterretning.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

# Punkt 16: Orientering om Nationale mål for sundhedsvæsenet

25/1755

## Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om de ”Nationale mål for sundhedsvæsenet,” der er en statusrapport for tilstanden i det danske sundhedsvæsen som Indenrigs- og Sundhedsministeriet, KL og Danske Regioner står bag.

Statusrapporten beskriver udviklingen af det danske sundhedsvæsen fra 2022 – 2023 inden for otte nationale mål og 49 underliggende indikatorer, der viser, hvordan det går med forskellige typer af indsatser. Formålet med rapporten er at sikre, at alle sundhedsvæsenets aktører arbejder i en tydelig og fælles retning mod højere kvalitet og samtidig viser, hvor forbedringer er nødvendige.

Nationalt set går det den rigtige vej for 57% af målepunkterne, for 24% af målepunkterne er udviklingen uændret og for 19% af målepunkterne ses en negativ udvikling.

I denne sagsfremstilling fremhæves særligt to relevante målepunkter for Aabenraa Kommune.

### Genindlæggelse af akutte psykiatriske patienter

For Aabenraa Kommune gælder det, at andelen af akutte psykiatriske patienter, som genindlægges indenfor 30 dage, er steget fra 2022 til 2023, ligesom andelen er højere end landsgennemsnittet. Nærhed til sygehusafdelingen er ofte ensbetydende med en højere indlæggelsesandel. For den del af målgruppen, der er en del af døgnbotilbuddet Bjerggade, er der i 2024 opstartet et samarbejde mellem psykiatrisk afdeling i Aabenraa og Aabenraa Kommunes botilbud om brugen af GAF-score (Global Assessment of Function), som et redskab til at nedbringe antallet af genindlæggelser.

### Køb af antipsykotika blandt borgere (65+) med demens

Selvom borgerne i Aabenraa Kommune har et højere forbrug end landsgennemsnittet, ses der dog en positiv udvikling fra 2022 til 2023 i andelen af ældre borgere (65+ år) med demens, som har købt antipsykotika. Den positive udvikling vurderes blandt andet til at være et udtryk for Aabenraa Kommunes arbejde på demensområdet, som udspringer af kommunes demensstrategi. Heri er en af målsætningerne netop, at Aabenraa Kommune ønsker at reducere forbruget af antipsykotisk medicin blandt borgere med demens. Ligeledes er der i budget 2025 afsat 1,380 mio. kr. til at styrke indsatser på demensområdet. Dette forventes ligeledes at understøtte den positive udvikling yderligere.

### Aabenraa Kommune nævnt som case

Rapporten kommer derudover med 10 cases fra regioner og kommuner som eksempler på, hvordan der bliver arbejdet med forebyggende indsatser. Her nævnes Aabenraa Kommunes brug af digitale løsninger på forebyggelsesområdet og kommunes arbejdes med at understøtte borgere i en sundere livsstil gennem sundhedsappen LIVA (Se case 3 på side 33 i rapporten).

## Sagen afgøres i

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

## Indstilling

Social & Sundhed indstiller

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Taget til efterretning.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

### **Bilag**

Nationale mål 2024 for sundhedsvæsnet

## **Punkt 17: Gensidig orientering**

21/36399

### **Sagsfremstilling**

- Nixo-kampagne igangsat
  
- Status sundhedsreform.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Taget til efterretning.

Afbud: Søren Frederiksen (V).

## **Punkt 18: Underskriftsside**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 04-02-2025**

Godkendt.

Afbud: Søren Frederiksen (V).