

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 06-06-2023

Mødedato Tirsdag d. 06. juni 2023 kl. 08:30

Mødested Lokale 425, Skelbækvej

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2024-2027.....	4
Orientering om Royal Run og fysisk aktivitet.....	5
Aabenraa Kommunes hørings svar til Sundhedsaftalen 2024-2027.....	6
Forslag til proces og indhold i kronikerhandleplan.....	8
Studietur 2023.....	10
Opfølgning på dialogmøde om sundhedsfremme i lokalsamfundene.....	12
Status på midler til styrket indsats mod angst og depression.....	14
Gensidig orientering.....	15
Underskriftsside.....	16

Punkt 41: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Godkendt.

Michael Christensen deltog ikke i behandlingen.

Punkt 42: Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetlægning 2024-2027

23/10945

Sagsfremstilling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget besluttede den 2. maj 2023, at sende udkast til budgetbidrag til høring i Seniorrådet og Handicaprådet og til udtalelse i SektorMED.

Sundheds- og Forebyggelsesudvalgets budgetbidrag indeholder Budgetnotat for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.

Høring/udtalelse

Der foreligger ikke høringssvar fra Seniorrådet og Handicaprådet eller udtalelse fra Sektorudvalget for Social & Sundhed.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at budgetnotatet for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Godkendt.

Michael Christensen deltog ikke i behandlingen.

Bilag

Budgetnotat for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 6. juni 2023.2 - WT.pdf - Budgetnotat for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 6. juni 2023 - WT.pdf

Punkt 43: Orientering om Royal Run og fysisk aktivitet

22/34696

Sagsfremstilling

I denne sag orienteres udvalget om afvikling af Royal Run og tilknyttede aktiviteter samt får en kort status for arbejdet med fysisk aktivitet i Aabenraa Kommune.

Op til Royal Run har der været afholdt en række sideevents, der dels har haft til formål at øge opmærksomheden omkring Royal Run, dels at få flere borgere til at være fysisk aktive. Mange af disse sideevents er sket i samarbejde med DGI. Herudover har en lang række foreninger og kommunale aktører afholdt 6-12 ugers træningsforløb. I vedlagte bilag kan ses en liste over de forskellige sideevents og afholdte træningsforløb.

I forlængelse af Royal Run nedsættes en "After Run"-gruppe bestående af kommunale medarbejdere og medarbejdere fra DGI, der i fællesskab skal facilitere begivenheder, der kan medvirke til at fastholde borgere i fysisk aktivitet.

Direktøren for DGI Sønderjylland vil på mødet fortælle om løbsafviklingen den 29. maj, samt hvordan DGI dels vil bruge Royal Run til at fastholde og øge antallet af borgere, der er fysisk aktive i foreningslivet. Dels hvordan Royal Run kan bidrage til at løse udfordringerne omkring manglende frivillige.

Vedlagt sagen er notat omkring fysisk aktivitet i Aabenraa Kommune, der opsummerer data fra Sundhedsprofilen 2021. Sundhedsprofilen viser bl.a., at kun 18,1 % af borgerne har moderat eller hård fysisk aktivitet i fritiden. Andelen er faldet fra 26,2 % i 2013. Aabenraa Kommune adskiller sig ikke markant fra den samlede Region Syddanmark, hvor der ses samme tendenser. Der er derfor fortsat behov for indsatser, der motiverer til fysisk aktivitet, hvis udviklingen skal vendes.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Taget til efterretning.

Bilag

Opsummering af rapport om fysisk aktivitet fra 2021-WT

Overblik over sideevents i Aabenraa Kommune-WT.pdf

Punkt 44: Aabenraa Kommunes hørings svar til Sundhedsaftalen 2024-2027

23/16037

Sagsfremstilling

Sundhedssamarbejdsudvalget har sendt Sundhedsaftalen 2024-2027 i høring. Udvalget skal i denne sag godkende Aabenraa Kommunes hørings svar til udkastet.

Baggrund

Sundhedsaftalen udgør den overordnede, generelle ramme for samarbejdet på sundhedsområdet. Formålet med sundhedsaftalen er ifølge 'Vejledning om sundhedsklynger, sundhedssamarbejdsudvalg og sundhedsaftaler' at bidrage til sammenhæng og koordinering af de forløb, der går på tværs af regioner, kommuner og almen praksis med fokus på kvalitet, effekt og patienttilfredshed.

Proces

Den 9. september 2022 holdt Sundhedssamarbejdsudvalget et politisk opstartsmøde for Sundhedsaftalen, hvor alle borgmestre samt relevante politiske udvalgsformænd var inviteret til at drøfte ønskerne til indholdet i den kommende sundhedsaftale. Drøftelserne tog udgangspunkt i den gældende sundhedsaftale og i den syddanske Sundhedsprofilundersøgelse fra 2021. Til orientering er vedhæftet pjecen 'Aabenraa Kommunes sundhedsprofil 2021', der beskriver selvrapporeret sundhed og sundhedsadfærd hos borgere i Aabenraa Kommune, baseret på ca. 2.500 besvarelser af spørgeskemaet 'Hvordan har du det?'.

I januar/februar blev et udkast til visioner og grundprincipper drøftet i sundhedsklyngerne, og input fra disse blev inddraget i den videre udarbejdelse.

Udkastet er sendt i høring i perioden 9. maj 2023 til 9. august 2023. Herefter skal Sundhedssamarbejdsudvalget tilrette Sundhedsaftalen 2024-27 på baggrund af de indkomne hørings svar og godkende det tilrettede aftaleudkast. Aftalen sendes derefter til endelig godkendelse i regionsrådet og i kommunalbestyrelsen i hver af de syddanske kommuner.

Indhold

Sundhedsaftalen 2024-2027 er bygget op omkring de politiske visioner, målsætninger og grundprincipper, som Sundhedssamarbejdsudvalget har valgt at prioritere ud fra de udfordringer, sundhedsvæsenet står overfor.

Den overordnede vision er at udvikle det samlede sundhedsvæsen og skabe mere lighed i sundhed for hele den syddanske befolkning. Derudover indeholder høringsudkast fire underliggende visioner med tilhørende målsætninger inden for følgende områder:

- Vi samarbejder om børn og unges mentale trivsel
 - o Forebyggelse og tidlig opsporing
 - o Aktiviteter og fællesskaber der fremmer den mentale sundhed
- Vi samarbejder om at skabe gode overgange for
 - o Ældre borgere, borgere med kronisk sygdom samt borgere med psykiske lidelser
- Vi samarbejder om flere sunde leveår via sundhedsfremme og forebyggelse med særligt fokus på

- Et tobaks- og nikotinfrit Syddanmark
 - Sund alkoholkultur
 - Vægt og fysisk aktivitet
- Vi samarbejder om at skabe sammenhæng til
- Uddannelsesområdet
 - Beskæftigelsesområdet.

Vurdering af udkastet til sundhedsaftale

Høringssvaret tager udgangspunkt i en positiv vurdering af udkastet til sundhedsaftale.

Det opfattes således som positivt, at der er en høj grad af kontinuitet i visionselementerne set i forhold til den gældende sundhedsaftale, da dette understøtter det lange, seje træk der er brug for inden for sundhedsvæsenet.

Ligeledes er det fra Aabenraa Kommunes synsvinkel positivt, at det i grundprincipperne i afsnittet 'Vi bringer borgerens ressourcer i spil' slås fast, at 'Vi vil arbejde rehabiliterende i mødet med borgeren og med afsæt i borgerens ressourcer, behov og ansvar for egen sundhed.' Dette stemmer godt overens med bl.a. Aabenraa Kommunes sundhedspolitik og med Aabenraa Kommune tilgang til borgerne helt generelt.

Indstilling

Social & Sundhed, Børn og Kultur samt Jobcenter og Borgerservice indstiller,

at udkast til Aabenraa Kommunes høringssvar til Sundhedsaftalen 2024-2027 godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Godkendt, idet udvalget også gerne ser et fokus på forebyggelse af overforbrug af energidrikke hos børn og unge.

Bilag

Udkast til Aabenraa Kommunes høringssvar til Sundhedsaftalen 2024-2027WT

Pjecen Aabenraa Kommunes sundhedsprofil 2021

Høringsudkast Sundhedsaftalen 2024-2027

Høringsbrev Sundhedsaftalen 2024-2027

Punkt 45: Forslag til proces og indhold i kronikerhandleplan

23/14450

Sagsfremstilling

Med denne sag skal udvalget afklare formen for proces og indhold i en kommunal kronikerhandleplan.

På mødet den 2. maj 2023 besluttede udvalget, at forvaltningen skulle udarbejde et oplæg til indholdet i kronikerhandleplan og proces for udarbejdelse af planen.

Baggrunden for at udarbejde en kronikerhandleplan er dels det stigende antal kronisk syge borgere i kommunen, dels at kommunen i forskellige sammenhænge er forpligtet til at have særligt fokus på området. Det gælder bl.a. to af de otte nationale mål for sundhedsvæsenet, der handler om at sikre bedre sammenhængende patientforløb samt styrket indsats for kronikere og ældre. Målene går igen i sundhedsaftalen i Region Syddanmark, der er det primære koordineringsredskab for samarbejdet mellem region, praktiserende læger og kommuner. I regi af sundhedsaftalen er der udarbejdet sygdomsspecifikke forløbsprogrammer, der præciserer opgave- og arbejdsfordeling mellem de tre parter i sundhedsvæsenet.

Med det afsæt foreslår forvaltningen en proces, hvor følgende parter inviteres til en dialog med Sundheds- og Forebyggelsesudvalget omkring dels opsporing af kronisk syge borgere, dels styrkelse af de nuværende tilbud til kronisk syge borgere:

- De praktiserende læger repræsenteret af det Kommunalt Lægelige Udvalg
- Patientforeninger der repræsenterer de eksisterende tilbud til kronisk syge borgere
- Repræsentanter fra Regionsrådet.

Steno Diabetes Center har indvilliget i at bidrage med data og procesfacilitering til udarbejdelsen af kronikerhandleplanen.

I forhold til indhold i kronikerhandleplanen foreslår forvaltningen, at følgende punkter indgår:

- Rammen for kommunale kronikertilbud – arbejdsdelingen mellem regionen, de praktiserende læger og kommunen i forløbsprogrammerne.
- Udvikling og kapacitet i kommunens kronikertilbud.
- Opsporing og ulighed sundhed – styrket indsats for at inkludere borgere i alle socioøkonomiske grupper i kommunens tilbud.
- Velfærdsteknologi – hvordan kan velfærdsteknologiske løsninger bruges til at styrke tilbuddene til de kronisk syge borgere?

Den tidsmæssige ramme for udarbejdelsen af kronikerhandleplanen er 2. halvår 2023. I forlængelse heraf kan der udarbejdes konkrete forslag til at udbygge kommunens kronikerindsats, som kan indgå i kommunens budgetforhandlinger

2024.

Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at forslagene til proces og indhold godkendes,

at forvaltningen på udvalgsmødet i august fremlægger konkrete forslag til procesplan og ramme for kronikerhandleplanen.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

1. og 2. at Godkendt.

Punkt 46: Studietur 2023

22/25863

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag tage stilling til, hvordan forvaltningen skal arbejde videre med planlægningen af en studietur i 2023.

Udvalget har på tidligere møder drøftet mulighederne for en studietur, herunder besøg i Finland eller Island for at få inspiration fra områder, hvor sundhedsfremmearbejdet er lykket særlig godt. Det har umiddelbart vist sig vanskeligt og forbundet med betydelige ressourcer at planlægge en tur til udlandet, og derfor anbefaler forvaltningen, at der i stedet arrangeres en studietur i Danmark.

I de første drøftelser om en studietur var der generelt enighed i udvalget om, at studieturen skulle have fokus på mental trivsel hos børn og unge. I forlængelse af udvalgets beslutning på mødet den 2. maj om at der skal udarbejdes en kommunal kronikerhandleplan, anbefaler forvaltningen, at udvalget overvejer, hvorvidt det vil være hensigtsmæssigt, hvis det patientrettede forebyggelsesarbejde med kroniske syge borgere kunne være et emne for studieturen.

Forvaltningen foreslår derfor følgende muligheder for en studietur i Danmark:

1) Studietur med fokus på mental sundhed for børn og unge: Der foreslås konkret at besøge Svendborg Kommune, hvor man de seneste tre år har deltaget i udviklingsprojektet "Sammen på sporet", der har haft til hensigt at udvikle et åbent og lettilgængeligt tilbud til unge i mistrivsel. Svendborg Kommune har også tidligere været forgangskommune i forhold til prioritering af bevægelse og idrætstimer på skoleområdet.

2) Studietur med fokus på kronikerområdet med henblik på at hente inspiration til udarbejdelse og udmøntning af den kommende kronikerhandleplan. Der foreslås besøg i Varde Kommune samt besøg hos og inddragelse af Steno Diabetes Center i Odense.

Et tredje alternativ kan være et besøg på Borholm, hvor Regionskommunen har haft et tæt samarbejde med lokalsamfundene om at styrke den generelle folkesundhed på øen.

Forvaltningen foreslår fortsat, at studieturen planlægges til at finde sted i uge 39 med én overnatning i perioden fra mandag den 25. september til torsdag den 28. september 2023.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at der træffes endelig beslutning om emne for studietur,

at forvaltningen udarbejder program på baggrund af beslutning om emne og planlægger studieturen i uge 39.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

1. at Udvalget beslutter, at der skal arbejdes videre med en studietur med 2 overnatninger, som indeholder både forslag 1 og forslag 2.
2. at Godkendt.

Punkt 47: Opfølgning på dialogmøde om sundhedsfremme i lokalsamfundene

22/36528

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag følge op på dialogmøde med forretningsudvalget for Det Fælles Udviklingsråd om sundhedsfremme i lokalsamfundene. Formålet med dialogmødet var at få input til muligheder, ønsker og opbakning til etablering af faciliteter og øvrige sundhedsfremmende tiltag i lokalsamfundene.

Fra dialogmødet kan fremhæves følgende input og bemærkninger:

- Der er mange lokale ildsjæle, der gør en stor indsats, men bestyrelsesarbejdet er tungt på grund af for megen bureaukrati.
- Der er etableret mange Shelters, stier og legepladser m.v. de sidste år, men hvordan får vi aktiviteter på dem og overblik over, hvor de er henne?
- Der er mangel på indbyrdes kommunikation om aktiviteterne? Forslag om Temaaften om hvordan vi spiller hinanden gode.
- Kan vi gøre mere for at skabe aktiviteter for de unge, der er hjemme (skolevægning). Har vi nok fokus på den målgruppe?
- Kan man lave noget for teenagere i stil med Aktiv60+ (13+)?
- Hvis kommunen udarbejder et skema, kan lokalrådene melde aktiviteter ind for at få et overblik over aktiviteterne.

Fra repræsentanterne fra forretningsudvalget blev der fremsat ønske om, at Det Fælles Udviklingsråd gerne vil bruges og deltage i lignende dialogmøder. Der blev endvidere stillet forslag om enkeltmøder med klynger af lokalråd og eksempelvis DGI/idrætsforeninger om, hvordan vi kan styrke sundhedsfremmeaktiviteterne i lokalområderne.

Der henvises i øvrigt til bilag for yderligere input og bemærkninger fra dialogmødet.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at opfølgning på dialogmødet drøftes,

at input og bemærkninger tages op på det kommende tværpolitiske møde med Udvalget for Plan, Teknik og Landdistrikter og Kultur- og fritidsudvalget,

at temahandleplanerne på sundhedsområdet sendes til lokalrådene.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

1. at drøftet.

2. at godkendt.

3. at godkendt.

Bilag

Dialogmøde mellem Sundheds- og Forebyggelsesudvalget og Det Fælles Udviklingsråd om sundhedsfremme i lokalsamfund

Punkt 48: Status på midler til styrket indsats mod angst og depression

22/36195

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres om status for styrket indsats mod angst og depression.

I forbindelse med Budget 2023-2026 udmøntede udvalget på mødet den 6. december 2022 0,250 mio. kr. årligt til en styrkelse af indsatsen mod angst og depression. Baggrunden for dette var en stigning i antallet af borgere med dårlig mental sundhed, herunder angst og depression.

Konkret er midlerne blevet udmøntet til at udbygge et eksisterende tilbud i Sundhedscenteret målrettet borgere med let til moderat depression på førtidspension eller pension, således at tilbuddet fra 1. januar 2023 omfatter alle borgere over 18 år med let til moderat depression. Samtidig er de tilførte midler også brugt til at nuancere tilbuddet, således at det i højere grad tilpasses den enkelte borger. Kapaciteten i det nye udbyggede tilbud vil i 2023 være på 56 borgere.

Fra opstarten 1. januar 2023 og frem til medio maj 2023 har der været afholdt afklarende samtaler med 16 borgere. Aldersfordelingen hos borgerne var 12 borgere under 67 år, og 4 borgere var 67 år eller derover.

Otte borgere deltog på et ”Lær at tackle angst og depression”-hold, mens der ultimo april er blevet opstartet et naturhold for syv deltagere, hvor der er fokus på, hvordan naturen kan bidrage positivt i forhold til borgernes angst og depression.

De ældre i målgruppen tilbydes ofte et individuelt samtaleforløb hos Center for Socialpsykiatri & Rusmiddel, og det kan ses, at en del af disse borgere bliver sluset videre til Værestedet 65+ efter endt samtaleforløb.

I forhold til den samlede kapacitet på 56 borgere skal det nuværende antal borgere, der har været gennem samtaler og forløb ses i lyset af, at markedsføringen for tilbuddet og den udvidede målgruppe først blev igangsat i starten af 2023, da midlerne blev udmøntet i december 2022. Derfor forventes der større kendskab til tilbuddet i anden halvdel af 2023.

Markedsføringen for tilbuddet er sket gennem infoskærme i Sundhedscenteret og de praktiserende læger, gennem postkort, Sundhedscenterets hjemmeside, Facebook, Ugeavisen, samt gennem møde i Kommunalt Lægeligt Udvalg og nyhedsbrev til de praktiserende læger.

Henvendelserne til tilbuddet er kommet fra borger selv, praktiserende læger og interne samarbejdspartner.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Orienteringen taget til efterretning.

Punkt 49: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Taget til efterretning.

Punkt 50: Underskriftsside

21/36399

Sagsfremstilling

For at godkende beslutningsprotokollen bedes alle medlemmer trykke ”godkend”.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller

at protokollen godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-06-2023

Godkendt.