

# REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 06-02-2024

**Mødedato**           Tirsdag d. 06. februar 2024 kl. 08:30

**Mødested**           Lokale 425, Skelbækvej

**Mødedeltagere**    Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes  
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Orientering om ABC for mental sundhed i relation til unge.....	4
Orientering om tilbud i Sundhedscenteret til unge med angst og depression.....	6
Orientering om værestedstilbud for unge.....	7
Orientering om sundhedsdag på Valdemarshus.....	9
Gensidig orientering.....	10
Underskriftsside.....	11

## **Punkt 8: Godkendelse af dagsorden**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at dagsordenen godkendes.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Godkendt.

## Punkt 9: Orientering om ABC for mental sundhed i relation til unge

24/3107

### Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om ABC for mental sundhed i relation til unge.

ABC for mental sundhed blev oprettet i 2016 som et partnerskab mellem kommuner, foreninger, organisationer og forskningsinstitutioner. Afsættet var en fælles vision om at fremme mental sundhed og trivsel i befolkningen ved at øge kendskabet til, hvad der holder mennesker mentalt sunde, ved at skabe gode rammer, der øger den enkeltes individuelle modstandskraft og den sociale sammenhængskraft i samfundet.

ABC står for:

Act - Gør noget aktivt

Belong – Gør noget sammen

Commit – Gør noget meningsfuldt

Baggrunden er, at Region Syddanmark tilsluttede sig partnerskabet i marts 2021 og 22 kommuner i Syddanmark tilsluttede sig ligeså partnerskabet, herunder Aabenraa Kommune.

Regionsrådet besluttede i december 2020, at der skulle udvikles et regionalt projekt vedrørende ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelserne med inspiration fra projektet Røgfri Ungdomsuddannelse.

Projektet ”ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser og FGU” blev godkendt i Regionsrådet i september 2021. Efter Region Syddanmarks tilslutning til ABC partnerskabet og projektkendelsen modtog kommuner, ungdomsuddannelser og Forberedende Grunduddannelser (FGU) i regionen i marts måned 2022 en invitation til et samarbejde omkring indsatsen ’ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser og FGU’.

Begrundelsen for projektet er, at dårlig mental trivsel kan påvirke unges chancer for at gennemføre en ungdomsuddannelse eller FGU. Der er derfor god grund til at styrke samarbejdet med ungdomsuddannelserne og FGU omkring unges mentale sundhed, så unge får de bedste forudsætninger for at komme i gang med og gennemføre en uddannelse, samt indgå i fællesskaber både i og uden for uddannelsen.

54 uddannelser (matrikler) deltager i projektet (pr. januar 2024), og flere kommuner støtter op derom. I Aabenraa Kommune indgår SOSU Syd, IBC Aabenraa, EUC Syd, Aabenraa Statsskole og FGU i indsatsen.

Hensigten er, at kommuner og ungdomsuddannelser, i fællesskab med Regionens, sætter mental sundhed højt på dagsordenen og samarbejder i en koordineret indsats for at bryde den negative tendens med stigning i andelen af unge med dårlig mental trivsel. På den måde fremmes den mentale sundhed for unge i Syddanmark gennem styrkelse af et fælles sprog, vidensdeling, handling og gode rammer.

I projektet stilles en række indsatser og værktøjer til rådighed for ungdomsuddannelserne, FGU’er og kommuner. Indsatserne skal være med til, på tværs af region, kommuner, ungdomsuddannelser og lokalsamfund, at opbygge et

fællesskab og skabe et fælles sprog i arbejdet med mental sundhed og trivsel hos unge. Der er særligt fokus på at skabe bedre overgange for de unge mellem grundskole og ungdomsuddannelse. Der arbejdes ligeledes med at skabe sammenhæng mellem igangværende regionale og kommunale indsatser og med sammenhæng i lokale indsatser på ungdomsuddannelserne.

Den regionale projektleder af 'ABC for mental sundhed på ungdomsuddannelser og FGU' deltager på mødet og giver en status på deltagelse og aktiviteter i indsatsen på ungdomsuddannelserne i Aabenraa Kommune.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Taget til efterretning.

# Punkt 10: Orientering om tilbud i Sundhedscenteret til unge med angst og depression

24/2929

## Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om Aabenraa Kommunes Sundhedscenters tilbud til unge med angst og depression.

Sundhedscenteret har primært et tilbud til unge med symptomer på angst og depression i form af ”Lær at tackle angst og depression for unge mellem 15 og 25 år”. Kurset er målrettet unge med symptomer på angst og depression, f.eks. nedtrykthed, tristhed, uro eller bekymringer. Kurset giver den unge værktøjer til at håndtere disse symptomer i hverdagen, således at den unge i højere grad kan leve et liv, der ikke i samme omfang er præget af angst og depression.

Kurset er et gruppeforløb med syv mødegange á 2,5 time, og der deltager maksimalt 10 unge på et hold. Instruktørerne på kurset er personer, der kender til angst og depression fra eget liv, og som er uddannet i at undervise på forløbet.

Sundhedscenteret oplever udfordringer med at rekruttere unge til tilbuddet, hvilket ses ved at der i 2022 var 5 tilmeldte, hvoraf 4 gennemførte, og i 2023 var der 4 tilmeldte, hvoraf alle gennemførte. Sundhedscenteret arbejder løbende med, hvordan der bedst kan etableres kontakt til målgruppen. På nuværende tidspunkt informeres alle ungdomsuddannelser i Aabenraa, samt en række samarbejdspartnere, som f.eks. PPR, Headspace og Tidlig forebyggelse om kursusstart, ligesom der annonceres på Facebook.

Der gennemføres årlige evalueringer af tilbuddet, hvor deltagerne stilles en række spørgsmål omkring deres deltagelse. Da deltagerantallet er forholdsvist lavt, er det usikkert at konkludere på evalueringerne, men overordnet kan det siges, at alle deltagere på holdet har erklæret sig enig eller meget enig i, at kurset var relevant for deres situation, og at de ville fortælle andre, at kurset var godt.

Udover ovenstående ”Lær at tackle”-kursus, tilbyder Sundhedscenteret også en indsats for borgere over 18 år med depression. Denne indsats er målrettet borgere, der har fået diagnosticeret let til moderat depression, og forløbene planlægges individuelt mellem borger og Sundhedscenteret. Et forløb kan f.eks. indeholde fysisk træning, kostvejledning, naturforløb, mindfulness, søvnvejledning og deltagelse på ”Lær at tackle”-forløb. Sundhedscenteret ser ikke en stor søgning fra unge under 30 år på disse forløb, og i 2023 var der to borgere i aldersgruppen 30-35 år, der deltog i forløbet.

## Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024

Taget til efterretning.

# Punkt 11: Orientering om værestedstilbud for unge

24/2366

## Sagsfremstilling

Udvalget orienteres i denne sag om værestedstilbud for unge ved Center for Socialpsykiatri & Rusmiddel (CSR) aktivitets- og samværstilbud.

Sundhedsprofilen viser for Region Syddanmark, at omkring 18% af borgere i alderen 16-35 år har tegn på ensomhed. Det er vigtigt at modvirke uønsket ensomhed, herunder for yngre borgere med sociale og mentale udfordringer. Her er der særligt brug for tilbud, der kan rumme dem og øge deres funktionsevne. Vedvarende ensomhed kan være en alvorlig udfordring og kan have konsekvenser for både den mentale og fysiske sundhed, herunder øget risiko for angst og depression samt forhøjet blodtryk og hjertekarsygdomme mv. Udover at være farlig for sundheden, så er ensomhed også et tabuiseret område. Derfor vil ensomheden også ofte medføre følelser af skyld og skam. Dette kan gøre det meget svært for den enkelte at komme ud af ensomheden - med mindre der gives hjælp og støtte.

For at imødekomme dette oprettede CSR derfor i september 2022 aktivitets- og samværstilbuddet for unge i alderen 18 til 30 år, der oplever psykiske vanskeligheder eller ensomhed i hverdagen. Mange af borgerne i tilbuddet vil have haft en oplevelse af, at der mangler passende tilbud til deres udfordringer, og at de ikke har opbygget sociale ressourcer i form af sociale kompetencer, netværk mv., som de kan støtte sig til. De er færdige i folkeskolen, de blevet for gamle til Ung Aabenraa og er måske ikke kommet så godt videre med uddannelse og job. De står ofte uden et sundt socialt netværk og har brug for succesoplevelser.

Tilbuddet virker ved at de unge får adgang til nogle trygge rammer, hvor de kan skabe sig et netværk og udvikle deres sociale kompetencer sammen med andre i samme situation.

Tilbuddet giver borgeren mulighed for at møde nye bekendtskaber og måske endda skabe varige venskaber. Målet er, at alle unge får et godt ungdomsliv uanset deres forudsætninger og kan opbygge sociale ressourcer samt selvværd og selvtillid til komme godt videre ind i voksenlivet.

Værestedet er åbent tirsdag aften fra kl. 18 til 22 på Reberbanen, hvor aktiviteten superviseres af pædagoger, som kan understøtte og vejlede den enkelte borger i deres individuelle udvikling. Udover at modvirke ensomhed og støtte den individuelle udvikling, så har tilbuddet også et forebyggende sigte. Mange af borgerne er ikke i forvejen tilknyttet Center for Socialpsykiatri & Rusmiddel. Dette skaber en effektiv platform for opsporing og forebyggende arbejde inden en borger risikerer at havne i misbrug eller forværring af den mentale sundhed med deraf følgende øget støttebehov.

Aktiviteten i tilbuddet har omdrejningspunkt omkring social interaktion, som kan være i form af forskellige aktiviteter – lige fra at have nogen andre at flette hår med, bage boller, male negle eller spille brætspil og PlayStation m.v. Der er også aktiviteter ud af huset såsom biografture, men disse er dog begrænset af, at mange af borgerne også er økonomisk udfordrede. Der opleves en stor efterspørgsel efter værestedstilbuddet, og der er aktuelt tilknyttet 62 borgere. Der vil på en gennemsnitlig tirsdag være omkring 15 til 20 borgere i tilbuddet.

## Lovgrundlag

## Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Taget til efterretning.

## **Punkt 12: Orientering om sundhedsdag på Valdemarshus**

24/2689

### **Sagsfremstilling**

Udvalget orienteres i denne sag om afholdelse af sundhedsdag på Valdemarshus Sundheds- og Aktivitetscenter i Padborg.

Aktivitet & Forebyggelse under Sundhedsafdelingen i Aabenraa Kommune har i samarbejde med Valdemarshus planlagt afholdelse af en sundhedsdag på Valdemarshus med temaet "Det gode Seniorliv". Dagen afholdes den 31. januar 2024 i tidsrummet 10-13.

Formålet med dagen er at inspirere seniorer over 65 år til et aktivt og sundt seniorliv, og give borgerne mulighed for at opdage, møde og stille spørgsmål til kommunens forskellige tilbud på området.

Emnet understøtter Aktivitet & Forebyggelses fokus på forebyggelse, hvor det blandt andet er vigtigt at inspirere borgerne til et aktivt seniorliv samt at præsentere dem for kommunale støtte- og hjælpemuligheder, inden de får brug for at benytte dem.

Samtidig er det en dag, hvor kommunens afdelinger har mulighed for en inddragende dialog med borgerne om udfordringer og løsninger for derigennem at opnå viden og inspiration til opgaveløsningen. For borgerne er det en mulighed for at overlevere idéer til det gode seniorliv i deres lokalområde og påvirke den indsats, der bliver udført på området.

På dagen er der en bred repræsentation af kommunens afdelinger, lige fra 60+aktiv indsatsen, forebyggende hjemmebesøg, Tale Høre Syn, Aabenraa Bibliotekerne til Visitation & Understøttelse og Mad & Måltider.

Udvalget vil på mødet blive præsenteret for, hvordan dagen forløb, og der vil blive vist en film fra dagen.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Taget til efterretning.

### **Bilag**

Folder Sundhedsdag

## **Punkt 13: Gensidig orientering**

21/36399

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringer tages til efterretning.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Taget til efterretning.

## **Punkt 14: Underskriftsside**

21/36399

### **Sagsfremstilling**

For at godkende beslutningsprotokollen bedes alle trykke ”Godkend”.

### **Indstilling**

Social & Sundhed indstiller,

at protokollen godkendes.

### **Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 06-02-2024**

Godkendt.