

REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget d. 01-02-2022

Mødedato Tirsdag d. 01. februar 2022 kl. 08:30

Mødested Sundhedscenter, Østergade 61-63 Rødekro

Mødedeltagere Jan Kørpe Christensen, Michael Christensen, Cathrina Aaes
Sørensen, Jens Wistoft, Søren Frederiksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Introduktion til Aabenraa Kommunes Sundhedscenter.....	4
Tilbud i forbindelse med Binge Eating Disorder.....	5
Forslag om dialogmøde med lokale aktører.....	7
Årsplan for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget.....	8
Høring af mobilitetsplan for Aabenraa Kommune.....	9
Gensidig orientering.....	11
Underskriftsside.....	12

Punkt 7: Godkendelse af dagsorden

21/36399

Sagsfremstilling

Social & Sundhed indstiller,

at dagsorden godkendes

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Godkendt.

Punkt 8: Introduktion til Aabenraa Kommunes Sundhedscenter

21/36399

Sagsfremstilling

Udvalget introduceres på mødet til opgaver og tilbud på Aabenraa Kommunes Sundhedscenter; herunder også centrets forskellige samarbejdspartnere i form af patientforeninger, idrætsforeninger, sygehuse og praktiserende læger.

Christian Schrøder, Centerleder for Center for Sundhedsfremme & Forebyggelse, og Elisabeth Laasholdt, driftsleder, deltager ved sagens behandling.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Taget til efterretning.

Punkt 9: Tilbud i forbindelse med Binge Eating Disorder

22/2536

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag tage stilling til etablering af tilbud til borgere, der lider af Binge Eating Disorder (BED).

BED er en spiseforstyrrelse, der på dansk kaldes tvangsoverspisning. Grundlæggende handler BED om at spise i et forsøg på at håndtere ubehagelige følelser, hvilket medfører, at overspisning bliver et middel til at skabe et frirum fra tristhed, ensomhed, stress og angst.

BED er endnu ikke anerkendt som selvstændig diagnose i Danmark, men dette forventes at blive ændret i løbet af 2022. Derfor er der ikke mange tilbud der er rettet til denne borgergruppe, og Region Syddanmark tilbyder kun to mindre tilbud til målgruppen. Der tilbydes et onlineforløb en gang årligt samt et gruppetilbud 3 gange årligt med en samlet kapacitet på 24 borgere. Gruppetilbuddet finder kun sted i Odense. Begge tilbud har hele Region Syddanmark som optageområde. Det begrænsede antal pladser og den geografiske placering på gruppetilbuddet gør, at det er svært at leve op til efterspørgslen fra borgere med BED.

Center for Socialpsykiatri & Rusmidler (CSR) har på nuværende tidspunkt afholdt et gruppeforløb rettet mod BED, hvor der pt. er fire borgere tilknyttet. Gruppeforløbet blev afholdt over 14 gange og havde fokus på følgende emner: spiseforstyrrelsen som snylter, værktøjer til BED, krop og motion, håndtering af følelser, mad der trigger, selvværd og selvtillid, kost og følelsesdagbog, samt vejtrækningsøvelser. Gruppeforløbet affødte positive erfaringer og deltagerne tilkendegav, at det var positivt, at alle var ligestillede og stod overfor samme udfordringer, hvilke gjorde, at deltagerne åbnede mere op for hinanden og deltog meget aktivt i forløbet. Tilbuddet kan dog kun tilbydes til borgere, der modtager socialpædagogisk bistand og støtte efter Sociallovens § 85. Dette kan f.eks. være en borger med autisme bosiddende på et bosted, der lider af BED. CSR har på nuværende tidspunkt kendskab til tre borgere, der afventer et tilbud, men som ikke kan tilbydes det i CSR, da de ikke har øvrige psykiske diagnoser, der gør at de falder inden for målgruppen for §85-støtte.

Sundhedscenteret tilbyder på nuværende tidspunkt overvægtsforløb, men det vil ikke være hensigtsmæssigt at tilbyde disse forløb til borgere med BED. Det skyldes, at det er andre mekanismer og udfordringer, der skal være fokus på og ikke vægttab, som er målet med overvægtsforløbene.

På den baggrund foreslås det, at Sundhedscenteret i 2022 afprøver et tilbud, som kan tilbydes til borgere, der ikke får § 85 støtte. Der vil i tilbuddet ikke være fokus på vægttab, men i stedet vil man tage udgangspunkt i erfaringer og emner fra tilbuddet i CSR, ligesom man vil frikøbe personale i CSR til at understøtte den socialpædagogiske vinkel på forløbet. Forløbet vil løbe over 15 gruppemøder hver anden uge á to timer, og der vil være plads til 10 deltagere på holdet. Efter afprøvningen af første forløb, vil der blive evalueret på søgning og effekt af tilbuddet i forhold til at gøre tilbuddet permanent.

Tilbuddet vil have en omkostning på 0,033 mio. kr. årligt. Afprøvningen af indholdet vil kunne afholdes inden for Sundhedscenterets ramme i 2022 gennem finansiering af overført mindreforbrug fra 2021, men såfremt tilbuddet gøres permanent, vil der skulle findes varig finansiering.

Der foreligger på nuværende tidspunkt ikke evidensbaseret viden om behandling af BED, og derfor bygger anbefalinger til behandling på god praksis. En del af disse anbefalinger kan findes i "Anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb for mennesker med spiseforstyrrelser" som Sundhedsstyrelsen udgav i september 2021. Det foreslåede tilbud vil tage

udgangspunkt i disse anbefalinger samt i erfaringerne fra CSR, ligesom Sundhedscenteret løbende vil holde sig orienteret om evidensbaseret viden på området.

Økonomi og afledt drift

Det bemærkes, at Sundhedscentret i 2022 har et budget på 6,645 mio. kr. Hertil kommer, at Byrådet har godkendt overførsel af et mindreforbrug i 2021 på 0,309 mio. kr. til 2022 vedrørende Sundhedscentret.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at afprøves BED-tilbud i Sundhedscenteret i 2022,

at finansieringen til afprøvningen afholdes inden for Sundhedscenterets ramme,

at tilbuddet evalueres ultimo 2022.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

1. at Godkendt.
2. at Godkendt.
3. at Godkendt.

Punkt 10: Forslag om dialogmøde med lokale aktører

21/36399

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag tage stilling til forslag om dialogmøde med lokale aktører. Formålet med dialogmødet er at give lokale aktører mulighed for at komme med input til fokuspunkter til udvalgets arbejde indenfor rammerne af kommunens tværgående sundhedspolitik.

Forvaltningen foreslår, at der igangsættes planlægning af et dialogmøde den 2. juni 2022 kl. 16.30 – 18.30. Der er bilagt et bruttoliste over lokale aktører i form af patientforeninger, praktiserende læger m.fl., der kan inviteres til dialogmødet.

Udvalget vil senere få fremlagt forslag til program for dialogmødet.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at der igangsættes planlægning af dialogmøde med lokale aktører.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Godkendt, idet forslag til øvrige deltagere meldes til forvaltningen.

Bilag

Bruttoliste over deltagere til dialogmøde med SFU - WT.pdf

Punkt 11: Årsplan for Sundheds- og Forebyggelsesudvalget

21/38619

Sagsfremstilling

Udvalget skal i denne sag behandle udkast til en overordnet årsplan for udvalgets arbejde.

Årsplanen er sammensat således, at udvalget systematisk opnår et overblik over implementeringen af den tværgående sundhedspolitik gennem temahandleplanerne. På hvert udvalgs møde behandler udvalget et tema, der enten på nuværende tidspunkt har en temahandleplan, eller som kan være et muligt emne til fremtidige temahandleplaner.

Behandlingen vil tage udgangspunkt i den aktuelle tilstand i kommunen, herunder på baggrund af sundhedsprofilen samt den aktuelle indsats og udfordringsbillede på området.

Dette skal understøtte udvalgets opgave med at sikre, at sundhedspolitikken tænkes ind på tværs af de politiske fagudvalg i kommunen således, at der skabes rammer for en sund levevis ved varetagelsen af kommunens egne opgaver - og i samarbejdet med de andre offentlige og private aktører på sundhedsområdet lokalt, regionalt og nationalt.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at udkast til årsplan godkendes.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Godkendt.

Bilag

Årsplan - Sundheds og Forebyggelsesudvalg

Punkt 12: Høring af mobilitetsplan for Aabenraa Kommune

18/40461

Sagsfremstilling

I denne sag anmodes Sundheds- og Forebyggelsesudvalget om at afgive bemærkninger til et udkast til Aabenraa Kommunes mobilitetsplan.

Teknik- og Miljøudvalget har d. 1/12 2021 besluttet at sende udkastet til en mobilitetsplan i offentlig høring, samt til bemærkninger i relevante fagudvalg.

Mobilitetsplanen er udarbejdet på grundlag af to workshops med Teknik- og Miljøudvalget og Vækstudvalget for Land og By, samt på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse blandt borgere (ca. 1000 besvarelser, svarende til ca. 2% af kommunens befolkning) og efter dialog med for eksempel en borgerforening, lægehuse og Seniorrådet.

Mobilitetsplanen er en rammeplan for Aabenraa Kommunes indsats på trafikområdet. Den sætter fokus på fem overordnede områder, med hver sin vision:

- Landdistrikter – man skal kunne bo og leve i en by uden at eje en bil
- Cyklisme – alle skal cykle
- Aktivt byliv – man skal kunne færdes sikkert og trygt i alle byer
- Digital mobilitet – alle skal have samme digitale muligheder uanset bopæl
- Fremkommelighed for alle – det skal være let at være trafikant i kommunen

For hvert af disse fokusområder beskriver planen, hvordan status er i dag, hvad undersøgelserne har vist, samt hvilke indsatser Aabenraa Kommune peger på for at fremme mobiliteten i relation til fokusområdet.

Endelig indeholder planen 30 forslag til konkrete tiltag, som skal understøtte indsatserne under de fem fokusområder. Tiltagene kan for eksempel være grundig information om brugen af flextrafik, udarbejdelse af supplerende planer på trafikområdet, fremme af brug af digitale løsninger, eller på eksperimenterede basis at udlåne elcykler til fremme af cyklisme.

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget afgiver bemærkninger til udkastet til mobilitetsplanen.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Udvalget beder forvaltningen udarbejde et udkast til bemærkninger, som behandles på det kommende møde i udvalget.

Bilag

Mobilitetsplan - høringsudgave

Punkt 13: Gensidig orientering

21/36399

Indstilling

Social & Sundhed indstiller,

at orienteringerne tages til efterretning.

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

at orienteringerne tages til efterretning.

Punkt 14: Underskriftsside

21/36399

Sagsfremstilling

For at godkende beslutningsprotokollen skal hvert medlem underskrive ved at trykke på "Godkend".

Beslutning Sundheds- og Forebyggelsesudvalget den 01-02-2022

Godkendt.